Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Полдник	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	250/10	8,6	8	18,6	167,9	132/2004 Т8/1996
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**493**	**11,2**	**8,4**	**50,5**	**297,9**	
Вторник 10.11.2026							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	12,2	6,4	14	152	124/2004 Т17/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**503**	**15,5**	**6,8**	**47**	**341**	
Среда 11.11.2026							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	7	22	165	110/2004 112/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**543**	**14,1**	**7,8**	**71**	**369**	
Четверг 12.11.2026							
Полдник	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	12,7	9	42	190	140/2004 Т17/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**536**	**17,7**	**9,8**	**90,8**	**392**	
Пятница 13.11.2026							
Полдник	Суп Картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	10,8	7,7	22,5	207	139/2004 112/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**510**	**13,5**	**8,1**	**54,6**	**339**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/4	6,9	7,8	34	309,1	469/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**519**	**17,35**	**17,3**	**71,1**	**578,1**	
Вторник 10.11.2026							
Завтрак	Котлеты домашние	90	11	11,1	12,42	218	271/2005
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	5,4	8,35	26,8	168,5	464/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фруктовое пюре "Агуша"	1/90	0,5	0,1	9	46,8	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**595**	**19,1**	**19,75**	**76,32**	**554,3**	
Среда 11.11.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	3,5	3	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	4,5	3,9	14	134	2/2004
	Каша "Дружба" молочная, масло сливочное	200/10	6,8	10,2	38	211,4	ТТК№345 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток "Немолоко"	1/200	4	1,4	9	120	ТН
Итого:		**700**	**19**	**18,5**	**76,3**	**586,4**	
Четверг 12.11.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0,06	1,1	6,6	ТТК№107
	Жаркое "Сюрприз"	50/150	14	19	24	280	ТТК№30
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**518**	**18,92**	**19,66**	**75,7**	**503,6**	
Пятница 13.11.2026							
Завтрак	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	15,4	18,55	20,3	347,2	ТТК№2/2
	АККомпот из свежих яблок и ягод	200	0,1	0	23,1	99	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	15	38	ТН
Итого:		**525**	**18,2**	**18,95**	**71,3**	**545,2**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы № 7

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	200/20	7	7,6	17,9	164,8	132/2004 Т8/1996
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/4	6,9	7,8	34	309,1	469/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**772**	**26,75**	**25,3**	**105,9**	**814,9**	
Вторник 10.11.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	4	5,36	8,44	132	124/2004 Т17/1994
	Котлеты домашние	90	11	11,1	12,42	218	271/2005
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	5,4	8,35	26,8	168,5	464/1994 14/2005
	АКЧай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**783**	**26,9**	**25,61**	**105,56**	**772,5**	
Среда 11.11.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,55	5,6	12,9	101,2	110/2004 112/2004
	Котлеты	90	10	11,3	16	221,2	473/1997
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/4	6,9	7,8	34	309,1	469/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**762**	**26,95**	**25,3**	**107,7**	**822,5**	
Четверг 12.11.2026							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0,06	1,1	6,6	ТТК№107
	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	7,83	5,2	20,7	148	140/2004 Т17/1994
	Жаркое "Сюрприз"	50/150	14	19	24	280	ТТК№30
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**938**	**26,95**	**24,86**	**106,6**	**731,6**	
Пятница 13.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	5,35	6,6	16	162,3	139/2004 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	15,4	18,55	20,3	347,2	ТТК№2/2
	Компот из свежих яблок и ягод	200	0,1	0	23,1	99	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Фрукт: Мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	15	38	ТН
Итого:		**778**	**25,95**	**25,95**	**104,2**	**779,5**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,5	35	294,2	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**558**	**20,35**	**18,4**	**89**	**635,2**	
Вторник 10.11.2026							
Завтрак	Котлеты домашние, соус красный основной	90/30	12	12,1	14,88	238,4	271/2005 528/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6	6,8	29,7	177,7	464/1994
	АКЧай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**553**	**20,8**	**19,3**	**80,28**	**569,1**	
Среда 11.11.2026							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	4,5	3,9	14	134	2/2004
	Каша "Дружба" молочная	250	8,5	13	51,25	384,3	ТТК№345
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток "Немолоко"	1/200	4	1,4	9	120	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**725**	**19,1**	**18,5**	**102,15**	**757,3**	
Четверг 12.11.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	3,5	3	0,3	63	324/1997
	Гарнировка: Огурец свежий	1/100	0,7	0,1	1,9	11	ТТК№107
	Макароны, запеченные с сыром	240	13	15	58,6	378,6	ТТ№226
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**613**	**19,8**	**18,5**	**98,5**	**608,6**	
Пятница 13.11.2026							
Завтрак	Биточки рубленые из птицы, соус красный основной	75/30	9	8,6	13,5	158,4	500/2004 528/1994
	Рис отварой	180	4,5	9,2	48,6	275,4	465/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**551**	**18,5**	**18,6**	**110,9**	**635,8**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Полдник	Подкоголи с картофелем, масло сливочное	170/10	20,4	18,28	27,54	329,4	ТТК№69.1 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**405**	**27,3**	**24,88**	**49,84**	**510,4**	
Вторник 10.11.2026							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344	ТТК№5
	Соус сладкий	40	2,5	2,6	17,3	102,6	ТТК№67
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	70	ТН
	Конфета вафельная "Ух ты"	1/30	1,2	10,3	17,3	120	ТН
Итого:		**620**	**12,3**	**30,4**	**130,9**	**694,6**	
Среда 11.11.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	180	4,5	9,2	48,6	275,4	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**505**	**22,84**	**15,4**	**81,6**	**540,4**	
Четверг 12.11.2026							
Полдник	Макароны, запеченные с сыром	180	11,7	9	52,92	340	ТТК№226
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	70	ТН
Итого:		**730**	**18,7**	**17**	**94,72**	**633,3**	
Пятница 13.11.2026							
Полдник	Гарнировка: Помидор свежий	1/60	0,33	0,6	1,14	14,4	ТТК№108
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	6,1	26,8	146,3	464/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**565**	**16,18**	**16,2**	**60,24**	**451,7**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Вторник 10.11.2026							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/170	1,2	0,2	15,7	59,9	ТН
Итого:		**370**	**1,4**	**0,2**	**30,7**	**117,9**	
Среда 11.11.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Четверг 12.11.2026							
Полдник	Печенье Сормовское	1/50	4	6,5	33	210	ТН
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		**450**	**5,1**	**6,5**	**59,3**	**407**	
Пятница 13.11.2026							
Полдник	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**435**	**8,1**	**9,1**	**43,6**	**299,8**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	6	5,25	18,6	142,5	132/2004
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	15,2	10,71	1	196,56	ТТК№4,1 528/1994
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,5	10,8	48,6	300,7	465/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**836**	**32,1**	**27,56**	**125,9**	**891,76**	
Вторник 10.11.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/10	7,3	5,8	12	142	124/2004 Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	15	213	ТТК№60
	Картофельное пюре	180	3,78	9,3	38	203	472/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**806**	**30,18**	**27,5**	**114,9**	**819**	
Среда 11.11.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	7	22	165	110/2004 112/2004
	Сарделька "Любительская"	80/30	13,3	13,8	10,8	177	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,3	37,3	284,6	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**818**	**33,1**	**28,7**	**114,9**	**817,6**	
Четверг 12.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с макаронными изделиями	250	9	8,6	39	186	140/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,2	9	29,8	265	464/1994
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**808**	**28,05**	**27,5**	**128,6**	**818**	
Пятница 13.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	10,8	7,7	22,5	207	139/2004 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	17	234	469/2004
	Макаронные изделия отварные	190	6,9	7,3	34	291,3	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**805**	**33,5**	**29,8**	**105,6**	**864,3**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	250/10	8,6	8	18,6	167,9	132/2004 Т8/1996
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	15,2	10,71	1	196,56	ТТК№4,1 528/1994
	Рис отварной, масло сливочное	220/3	5,5	11,3	62	375,7	465/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		861	**33,8**	**30,61**	**126,4**	**931,16**	
Вторник 10.11.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	12,2	6,4	14	152	124/2004 Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	15	213	ТТК№60
	Картофельное пюре	200	4,41	9	42	226	472/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		828	**35,21**	**27,6**	**116,9**	**841**	
Среда 11.11.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	7	22	165	110/2004 112/2004
	Садрелька "Любительская"	80/40	13,8	14,2	11	179	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	220	7,7	9,35	51,7	323,4	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		900	**37**	**31,35**	**142,6**	**921,4**	
Четверг 12.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	12,7	9	42	190	140/2004 Т17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,2	9	29,8	265	464/1994
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		853	**33,65**	**28,1**	**144,5**	**883**	
Пятница 13.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	10,8	7,7	22,5	207	139/2004 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	17	234	469/2004
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	230/7	8,1	13	55	370	469/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		902	**38,5**	**35,9**	**152,4**	**1065**	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 09.11.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	200/10	6,6	5,9	17	139,4	132/2004 Т8/1996
	Птица запеченная (голень)	90	15,2	10,01	3,6	173,7	ТТК№4,1
	Рис отварной	170	4,25	8,6	48	265	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**703**	**28,65**	**24,91**	**100,5**	**708,1**	
Вторник 10.11.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем , цыпленок отварной	200/10	3,8	4,76	8,34	106	124/2004 Т17/1994
	Крокеты рыбные	90	12,1	10,4	12,5	192	ТТК№60
	Картофельное пюре	190	4	9,6	39	207,1	472/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**748**	**25,1**	**25,36**	**105,74**	**755,1**	
Среда 11.11.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,55	5,6	12,9	101,2	110/2004 112/2004
	Сарделька "Любительская"	80/30	13,3	13,8	10,8	177	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	150	4,9	5,9	32	276	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**738**	**28,25**	**25,9**	**100,5**	**745,2**	
Четверг 12.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7	4,8	15	136	140/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/40	8,2	9	9	148	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/4	5,4	9,3	26,8	204	464/1994 14/2005
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**732**	**25,1**	**23,7**	**101,4**	**705**	
Пятница 13.11.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	5,35	6,6	16	162,3	139/2004 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,5	32	235,2	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**750**	**28,65**	**28,1**	**105,7**	**824,5**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет состовляет 105 рублей