15

Согласовано
Директор Школы № 15
Т.Н. Туманова

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная	250/10	8,2	13	38	186	140/2004 Т8/1996
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		**510**	**12,2**	**13,4**	**78,8**	**366**	
Вторник 06.10.2026							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9,9	6,8	28,8	167	110/2004 112/2004
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**503**	**12,5**	**7,2**	**60,7**	**297**	
Среда 07.10.2026							
Полдник	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	8,4	19,9	204	132/2004 Т17/1994
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**503**	**11,8**	**8,8**	**55,1**	**351**	
Четверг 08.10.2026							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	34,1	262	139/2004 112/2004
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**503**	**15,7**	**12,3**	**66**	**392**	
Пятница 09.10.2026							
Полдник	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/10	8,5	6,6	16,3	150	148/2004 Т17/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**533**	**11,2**	**7**	**48,4**	**282**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Н.Н. Трианова

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,9	7,6	32,1	119,8	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	360	ТТК№2/2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**858**	**26**	**26,8**	**127,6**	**750,8**	
Вторник 06.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,7	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	15	17,5	0,2	188,4	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая	180	5	13,5	44	262,4	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**748**	**30,2**	**37,2**	**100,9**	**778**	
Среда 07.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	10,1	6,4	29,2	175	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	90	12,2	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	160/3	6,6	9,4	30,3	257	469/1994 14/2005
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**731**	**34,1**	**27,8**	**122,3**	**874**	
Четверг 08.10.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,4	9,15	24,5	204	139/2004 112/2004
	Котлеты Домашние	90	9,4	11	39,6	276	271/2005
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,5	24,8	184	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**748**	**27,7**	**29,25**	**133,7**	**855**	
Пятница 09.10.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/10	5,5	5,6	8	130	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	90	12,1	10,4	11,9	192	324/1994
	Рис отварной	200	5	7,8	48,5	305,6	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**765**	**27,2**	**24,4**	**113,4**	**820,6**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

15

Согласовано
Директор Школы № 15
Ф.Н. Кременова

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Завтрак	Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным	75/30	9,7	5,4	7,9	137,4	ТТК№103 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	185/5	5,5	12,3	26,8	221,5	464/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**720**	**17,5**	**17,9**	**72,8**	**557,9**	
Вторник 06.10.2026							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0	3	4,86	27,2	ТТК№50
	Котлеты мясные	90	12,1	9,3	14,7	214	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/3	5	7	23,4	201	465/1994 14/2005
	Компот "Изюминка"	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№62
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**578**	**19,2**	**19,5**	**76,66**	**587,2**	
Среда 07.10.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	150/5	5,8	6	33,8	240	Т4/2004 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/3/1997
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**620**	**19,2**	**18,8**	**76,8**	**587,3**	
Четверг 08.10.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0	2,22	9	ТТК№107
	Котлета "Улыбка"	60/30	9	8,9	4,9	146	ТТК№13
	Картофельное пюре	190	5,2	9	26	207,1	472/1994
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	19,6	105	585/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**573**	**17,22**	**18,3**	**69,62**	**539,1**	
Пятница 09.10.2026							
Завтрак	Гуляш	50/50	10,1	8,5	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные	180	6	7,4	28	240,8	469/1994
	АКНапиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**655**	**18,64**	**16,7**	**76**	**583,8**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная	200/20	6,5	11	32,1	170,6	140/2004 Т8/1996
	Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным	75/30	9,7	5,4	7,9	137,4	ТТК№103 528/1994
	Каша гречневая вязкая	185	5,5	8,6	26,8	184,5	464/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**768**	**26,2**	**25,6**	**106,8**	**705,5**	
Вторник 06.10.2026							
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0	3	4,86	27,2	ТТК№50
	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,7	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Котлеты мясные	90	12,1	9,3	14,7	214	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	170/5	4,1	7,7	19,9	189	465/1994 14/2005
	АККомпот "Изюминка"	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№62
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**811**	**26,9**	**26,4**	**105,96**	**794,4**	
Среда 07.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	10,1	6,4	29,2	175	132/2004 Т17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/5	3,9	11	23,1	196,5	464/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**750**	**26,95**	**27,3**	**106,5**	**714,5**	
Четверг 08.10.2026							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0	2,22	9	ТТК№107
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,4	9,15	22,5	204	139/2004 112/2004
	Котлета "Улыбка"	60/30	9	8,9	4,9	146	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9	29,2	218	472/1994
	АККомпот из свежих плодов	200	0,2	0	19,6	105	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**828**	**26,52**	**27,65**	**108,22**	**815**	
Пятница 09.10.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/20	6	5,9	8,6	137	148/2004 Т17/1994
	Гуляш	50/50	10,1	8,5	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7	9,9	45	294	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**903**	**26,14**	**25,3**	**105,6**	**785**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Полдник	Блины с яблочным повидлом, масло сливочное	140/10	8,96	11,6	51,66	352	ТТК№104 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**550**	**14,16**	**18**	**76,06**	**530**	
Вторник 06.10.2026							
Полдник	Пудинг с фруктами	200	1,3	10,2	31,8	147	ТТК№51
	Соус сладкий	50	3,13	3,5	21,75	128,4	ТТК№67
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**607**	**5,33**	**14,3**	**83,75**	**413,4**	
Среда 07.10.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	11,7	8,7	3,5	137	437/2004
	Рис отварной	180	4,5	7	43,65	275	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**505**	**18,14**	**15,9**	**76,65**	**542**	
Четверг 08.10.2026							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344	ТТК№5
	Соус сладкий	40	2,5	2,7	17,4	102,7	ТТК№67
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/170	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		**617**	**12,4**	**20,6**	**122,9**	**586,7**	
Пятница 09.10.2026							
Полдник	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	7,5	22	163,5	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Груша свежая	1/200	0,8	0,8	20	84	ТН
Итого:		**690**	**20,8**	**22,9**	**82,6**	**600,5**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Завтрак	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят, соус красный основной	75/30	14,95	9,6	9,66	200,4	499/2004 528/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,2	9,4	23,2	250	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**563**	**25,65**	**19,6**	**77,66**	**641,4**	
Вторник 06.10.2026							
Завтрак	Котлеты мясные	100	12,1	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной	220	5,5	6,7	53,3	297,4	465/1994
	Компот "Изюминка"	200	0,4	0	21,1	85	ТТК№62
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**553**	**20,4**	**18,5**	**106**	**688,4**	
Среда 07.10.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	200/5	10,2	13	34,2	307,2	Т4/2004 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**620**	**18**	**18,4**	**77,4**	**567,2**	
Четверг 08.10.2026							
Завтрак	Котлета "Улыбка"	60/40	10	9,9	5,4	184	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9	29,2	218	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		**550**	**18,2**	**19,3**	**81,2**	**608**	
Пятница 09.10.2026							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	11	8,1	4,2	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	9,1	10,1	46,2	286,8	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**553**	**22,7**	**18,6**	**82,3**	**574,8**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная	250/10	8,2	13	38	186	140/2004 Т8/1996
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	360	ТТК№2/2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**918**	**30,3**	**32,2**	**133,5**	**817**	
Вторник 06.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	25	160,25	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	15,2	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	200/5	5,6	8,9	55	286	464/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**833**	**34,3**	**35,5**	**125**	**846,55**	
Среда 07.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	8,4	19,9	204	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	100	12,1	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	210/7	8,7	14,6	39,7	338,6	469/1994 14/2005
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**870**	**36,4**	**35,2**	**135,3**	**1045,6**	
Четверг 08.10.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	34,1	262	139/2004 112/2004
	Котлеты Домашние, соус красный основной	90/30	10,1	12,1	14,9	296	271/2005 528/1994
	Каша гречневая вязкая	220	6,82	11,2	42,3	237,6	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**893**	**36,42**	**36**	**149**	**1047,6**	
Пятница 09.10.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/20	9	6,9	17	156	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	13,5	11,6	13,2	213	324/1994
	Рис отварной, масло сливочное	210/5	5,3	8,2	50,9	320,9	465/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**875**	**34,3**	**27,5**	**139**	**943,9**	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,5	8,1	23,9	129	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	360	ТТК№2/2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**933**	**27,5**	**27,5**	**132,3**	**821**	
Вторник 06.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9,9	6,8	28,8	167	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	16,7	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая	180	5	13,5	44	262,4	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**808**	**36,1**	**40,4**	**117,8**	**829,7**	
Среда 07.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	8,4	19,9	204	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	100	14,9	21,2	13,8	307	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	200	8	9,2	46	294	469/1994
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**803**	**34,7**	**39,2**	**114,9**	**952**	
Четверг 08.10.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	9,4	9,5	28,8	218	139/2004
	Котлеты Домашние, соус красный основной	90/30	10	11,9	51,3	274	271/2005 528/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,2	9,4	38,5	230,2	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**828**	**30,1**	**31,4**	**163,4**	**913,2**	
Пятница 09.10.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/10	8,5	6,6	16,3	150	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	13,5	11,6	13,2	213	324/1994
	Рис отварной	200	5	8,4	48,5	305,6	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**825**	**31,6**	**27,2**	**123**	**861,6**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет состовляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,9	7,6	32,1	119,8	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	360	ТТК№2/2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**858**	**26**	**26,8**	**127,6**	**750,8**	
Вторник 06.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,7	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	15	17,5	0,2	188,4	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая	180	5	13,5	44	262,4	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**748**	**30,2**	**37,2**	**100,9**	**778**	
Среда 07.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	10,1	6,4	29,2	175	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	90	12,2	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	160/3	6,6	9,4	30,3	257	469/1994 14/2005
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**731**	**34,1**	**27,8**	**122,3**	**874**	
Четверг 08.10.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,4	9,15	24,5	204	139/2004 112/2004
	Котлеты Домашние	90	9,4	11	39,6	276	271/2005
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,5	24,8	184	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**748**	**27,7**	**29,25**	**133,7**	**855**	
Пятница 09.10.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/10	5,5	5,6	8	130	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	90	12,1	10,4	11,9	192	324/1994
	Рис отварной	200	5	7,8	48,5	305,6	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**765**	**27,2**	**24,4**	**113,4**	**820,6**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.10.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Вторник 06.10.2026							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/150	1,5	0,3	18,5	70,5	ТН
Итого:		**350**	**1,7**	**0,3**	**33,5**	**128,5**	
Среда 07.10.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Четверг 08.10.2026							
Полдник	Печенье "Супер-контик"	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		**450**	**3,2**	**13**	**62**	**396**	
Пятница 09.10.2026							
Полдник	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**435**	**8,1**	**9,1**	**43,6**	**299,8**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей