ПРОГРАММА
Дня открытых дверей
ГБПОУ Республики Марий Эл
«Училище олимпийского резерва»
18 апреля 2026 г. в 11.00ч.
с.Семеновка ул.Молодежная д.2

Время	*Наименование мероприятия*
10.30 - 11.00	**Встреча гостей мероприятия, регистрация**
11.00 - 11.20	**Торжественное открытие мероприятия**
11.20 - 12.30	**Экскурсия с элементами профессиональных проб «Взгляд изнутри: почувствуй себя студентом»**
	Мастер-класс* «Сам себе опора: САМБО и Дзюдо для жизни»
	Мастер-класс* «Классика мужества: Греко-римская борьба»
	Мастер-класс* «СТЭП-аэробика»
	Мастер-класс* в тренажерном зале «Анатомия силы: От новичка до профи»
	Мастер-класс* «Без правил? С железными правилами: ММА»
	Площадка «Спортивное меню: Рацион чемпиона»
	Площадка «Первая помощь: Спорт без последствий»
	Площадка «Настрой на золото: Психология сильного духом»
12.30-13.00	***Особенности правил приема в Училище олимпийского резерва в 2026 году. Консультация абитуриентов и их родителей.***

***** *Для участия в мастер-классах просим принести с собой сменную обувь (спортивную)*

Мы вас ждем!

Тел.8(8362) 42-81-47