

Согласовано  
Директор Школы № 15



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100, 1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,6	7,4	33,3	190	Т4/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>713</b>	<b>18,9</b>	<b>18,8</b>	<b>75,6</b>	<b>587</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0	2	4,86	27,2	ТТК№50
	Котлета мясная	100	12	8,75	10,4	160	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	180/10	4,56	8,6	24,7	244,3	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>583</b>	<b>19,16</b>	<b>19,75</b>	<b>77,66</b>	<b>587,5</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	180/10	10,75	12	21	205,7	Т4/2004, 14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5	23,5	190	693/2004
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	12	70	ТН
<b>Итого</b>		<b>575</b>	<b>19,15</b>	<b>19,7</b>	<b>75,7</b>	<b>587,5</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	105 (55/50)	12,3	8,7	9,7	217	469/2004
	Картофельное пюре	190	4,2	9	22,9	195	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого</b>		<b>720</b>	<b>19,2</b>	<b>17,9</b>	<b>78,3</b>	<b>616</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	60/50	11,1	8,1	4,6	174	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/3	5,1	11	30,5	285,2	469/1994 14/2005
	Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>526</b>	<b>19,2</b>	<b>19,5</b>	<b>76,8</b>	<b>628,2</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 15

*А.В. Усков*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед с 7-12 вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	8	6,9	32	234,6	140/2004 Т17/1994
	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,6	7,4	33,3	190	Т4/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>913</b>	<b>26,9</b>	<b>25,7</b>	<b>107,6</b>	<b>821,6</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7	9,55	31,84	181,7	110/2004 112/2004
	Котлета мясная	100	12	8,75	10,4	160	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	180/5	4,56	5	24,7	207,3	465/1994 14/2005
	Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>738</b>	<b>26,16</b>	<b>23,7</b>	<b>104,64</b>	<b>705</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	4,6	6,4	27,92	166	132/2004 Т- 17/1994
	Птица запеченная (бедро)	100	10,15	13,5	0,2	171,7	ТТК№32,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/9	7,6	6,9	34,68	291,8	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>774</b>	<b>26,95</b>	<b>27,4</b>	<b>107,8</b>	<b>822,5</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/20	6,15	10,47	25,8	203,8	139/2004 Т8/1996
	Фрикадельки в соусе	105 (55/50)	12,3	8,7	9,7	217	469/2004
	Картофельное пюре	180	4	8,5	21,7	184,7	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>763</b>	<b>26,95</b>	<b>28,27</b>	<b>107,8</b>	<b>822,5</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	7	6,2	19,4	137	148/2004 Т- 17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	10	7,4	7,4	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	200	5,6	9,7	33,9	292,2	469/1994
	АК Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
		<b>753</b>	<b>25,6</b>	<b>23,7</b>	<b>102,4</b>	<b>756,2</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 15

*С.Н. Демидов*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	190	7	7,8	35,15	217,4	Т4/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>22,1</b>	<b>19,4</b>	<b>80,35</b>	<b>596,4</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Завтрак	Котлета мясная	100	14,7	13,6	16,75	260	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	190/5	4,8	5,3	26	218,8	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	16,95	94	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>528</b>	<b>22,1</b>	<b>19,3</b>	<b>76,6</b>	<b>644,8</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	180/5	10,75	13,6	36,4	303	Т4/2004, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого</b>		<b>650</b>	<b>18,55</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	105 (55/50)	10,8	8,7	6,85	163,5	469/2004
	Картофельное пюре	200	5,2	10,8	44,8	205	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	10,4	100,7	ТН
<b>Итого</b>		<b>565</b>	<b>21</b>	<b>22,4</b>	<b>95,75</b>	<b>613,2</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	13,3	11,9	7,4	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	6,2	7,4	37,3	321,4	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>553</b>	<b>22,5</b>	<b>19,7</b>	<b>86,4</b>	<b>648,4</b>	

\*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 126 рублей

Согласовано

Директор Школы № 15

*Федина А.М. Давидова*



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

А.В. Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Полдник	Сырники из рикотты, сладкая подлива	130/30	11	6	27,8	198,9	ТТК№72 ТТК№25
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого</b>		<b>590</b>	<b>16,2</b>	<b>12,4</b>	<b>52,2</b>	<b>376,9</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Полдник	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/50	3,1	17,2	58,4	281	ТТК№51 ТТК№67
	Печенье Сормовское	1/50	1,1	1,7	13,8	40	ТН
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>4,4</b>	<b>18,9</b>	<b>82,4</b>	<b>401</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Полдник	Гуляш	50/50	14,8	9,3	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	190	4,8	6,6	26	237,7	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>22,1</b>	<b>16,1</b>	<b>67,2</b>	<b>530,7</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Полдник	Манник, сладкая подлива	200/50	7,8	17,5	69,3	344	ТТК№5 ТТК№25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Фрукт: груша свежая	1 шт (1/200)	0,4	0,3	11	47	ТН
<b>Итого</b>		<b>600</b>	<b>8,6</b>	<b>17,8</b>	<b>99,1</b>	<b>472</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Полдник	Жаркое "Сюрприз"	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК№30
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	12	70	ТН
<b>Итого</b>		<b>583</b>	<b>22</b>	<b>10,9</b>	<b>75,7</b>	<b>480</b>	

а одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано  
 Директор Школы № 15

*А. Н. Жуков*



Утверждаю  
 Директор МАУ "Центр детского  
 здорового питания"  
 А.В. Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Полдник	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого</b>		<b>442</b>	<b>7,8</b>	<b>12,4</b>	<b>38,2</b>	<b>240</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>118</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Полдник	Печенье «Юбилей»	1/17	0,65	1,55	5,7	39,5	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>2,35</b>	<b>1,85</b>	<b>33,1</b>	<b>164,5</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>3,2</b>	<b>13</b>	<b>62</b>	<b>396</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Полдник	Печенье «Юбилей»	2/17	1,3	3,1	11,4	79	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого</b>		<b>391</b>	<b>3</b>	<b>3,4</b>	<b>38,8</b>	<b>204</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Соласовано  
Директор Школы № 15



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	6,36	4,85	29,3	155	140/2004 Т-17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	14	16,6	41,5	404	ТТК№2/2
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>718</b>	<b>24,86</b>	<b>22,05</b>	<b>110,8</b>	<b>771</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9	5,6	33,65	251,4	110/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/40	8,12	9	9,1	150	ТТК№52 528/1994
	Картофельное пюре	160	4,2	8,7	25,85	174,4	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>23,92</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705,8</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	5,15	5,15	13,5	158,1	132/2004 Т17/1994
	Котлета мясная	90	12,7	12,2	14,7	234	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/5	4,2	9,7	28,2	201,4	469/1994 14/2005
	АКНапиток Ягодный	200	0,6	0	31	97	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>753</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,2</b>	<b>822,5</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	5,8	7,6	19,9	174	139/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	5,4	8,1	42,6	205	ТТК№58
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>743</b>	<b>26,2</b>	<b>27,3</b>	<b>102,7</b>	<b>778</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	5,35	6,25	11,6	136,5	148/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	170/5	3,7	9,2	41,9	268	465/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>743</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>111,5</b>	<b>807,5</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 15

*А. В. Усков*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А. В. Усков

Обед от 12 лет и старше - СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	4,7	5,3	23,9	129	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	15,2	18	45	438	ТТК№2/2
	Напиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>943</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>120,8</b>	<b>816</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11	6,5	41,3	216	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	10,7	15	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшеничная вязкая, масло сливочное	180/3	5	9,9	45,7	260	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>31,2</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>875,3</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	6,7	19,9	204,3	132/2004 Т17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,75	260	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	200	3,8	6,8	31,3	182,7	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,6	0	31	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>803</b>	<b>29,4</b>	<b>27,5</b>	<b>115,85</b>	<b>816</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	7,5	11	25,9	224,8	139/2004 Т8/1996
	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	210/5	8,8	7,5	53	273	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>833</b>	<b>31,5</b>	<b>30,1</b>	<b>127,7</b>	<b>897,8</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	6,5	7,7	20,7	177	148/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,8	7,6	36,4	239	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>811</b>	<b>29,2</b>	<b>27,5</b>	<b>115,1</b>	<b>819</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 15




Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	4,7	5,3	24	129	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	15,2	18	41,35	438	ТТК№2/2
	АКНапиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>943</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>117,25</b>	<b>816</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11	6,5	41,3	216	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	10,7	15	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшеничная вязкая, масло сливочное	180/3	5	9,9	45,7	260	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>31,2</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>875,3</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	6,75	19,9	204,3	132/2004 Т17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,75	260	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	200	3,8	6,8	31,3	182,7	469/1994
	АКНапиток Ягодный	200	0,6	0	31	97	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>803</b>	<b>29,4</b>	<b>27,55</b>	<b>115,85</b>	<b>816</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	7,5	11	25,9	224,8	139/2004 Т8/1996
	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	210/5	8,8	7,5	53	273	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>833</b>	<b>31,5</b>	<b>30,1</b>	<b>127,7</b>	<b>897,8</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	6,5	7,7	20,7	177	148/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,8	7,6	36,4	239	465/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	-	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>811</b>	<b>29,2</b>	<b>27,5</b>	<b>115,1</b>	<b>819</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 15



*Александр Н. Н. Жуков*



Утверждаю  
Директор МДУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше - ОВЗ, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/10	9,6	8,9	26,5	155	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	15,2	18	45	438	ТТК№2/2
	АКНапиток Ягодный	200	0,6	0	24,8	97	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>978</b>	<b>29,9</b>	<b>27,5</b>	<b>136,3</b>	<b>902</b>	
<b>Вторник 03.02.2026</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11	6,5	41,3	216	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	10,7	15	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшеничная вязкая, масло сливочное	200/6	5,3	10,1	55	290,44	463/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>834</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>141,3</b>	<b>905,74</b>	
<b>Среда 04.02.2026</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	6,75	19,19	204,3	132/2004 Т17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,75	260	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/5	4	10,4	31,3	219	469/1994 14/2005
	АКНапиток Ягодный	200	0,6	0	31	97	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>833</b>	<b>31,5</b>	<b>31,35</b>	<b>128,04</b>	<b>912,3</b>	
<b>Четверг 05.02.2026</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/20	7,5	11	25,9	224,8	139/2004 Т8/1996
	Сосиски отварные	100	10,5	11	0,2	187	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	8,4	7	53,1	273	ТТК№58 14/2005
	АКЧай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>29,2</b>	<b>29,4</b>	<b>114,9</b>	<b>837,8</b>	
<b>Пятница 06.02.2026</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	6,5	7,7	20,7	177	148/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная	100	13,4	11,6	13,2	213	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	190/10	5	12,2	38,4	304,1	465/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	60	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>828</b>	<b>29,4</b>	<b>32,1</b>	<b>117,1</b>	<b>884,1</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля