

Согласовано  
Директор школы №15



15



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Завтрак	Плов по-домашнему	50/160	11,2	15,1	30,7	347,5	ТТК №2
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	11,9	68	ТТК №54
	Пирожное "Барни" бисквитное	1/30	3,6	4	5,8	51	ТН
<b>Итого</b>		<b>505</b>	<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>76,5</b>	<b>587,5</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	8,3	0,2	125,7	ТТК №100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6	6,5	31,6	221,2	ТТК №58 14/2005
	АК Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК №59
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	11,9	68	ТТК №54
	Печенье сахарное с карамелью	1/55	1,2	2,91	13,6	90,6	ТН
<b>Итого:</b>		<b>593</b>	<b>19,2</b>	<b>18,25</b>	<b>76,8</b>	<b>587,5</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша манная молочная, масло сливочное	200/5	12,7	11,6	42,2	244,3	Т-4/2004 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	29,6	128,8	762/1997
	Фруктовое пюре "Агуша"	1/90	0	0	6,6	54	ТН
<b>Итого</b>		<b>535</b>	<b>19,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78,7</b>	<b>490,1</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Завтрак	Гуляш	50/50	11,2	12,85	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	180	4,7	6,5	41,6	229,5	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК №46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК №54
<b>Итого</b>		<b>513</b>	<b>18,5</b>	<b>19,75</b>	<b>73,8</b>	<b>513,5</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Завтрак	Птица запеченная (голень)	90	7	6,4	0,2	84,6	ТТК №4
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/10	7,5	12,2	31,5	306,9	469/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136	ТТК №54
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>19,2</b>	<b>19,4</b>	<b>78,7</b>	<b>587,5</b>	

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Завтрак	Плов по-домашнему	40/160	19	23,1	29	320	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>665</b>	<b>23,5</b>	<b>23,7</b>	<b>83</b>	<b>587</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	8,3	0,2	196	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/6	9,2	14,7	35	180	ТТК№58 14/2005
	Напиток Витаминный	200	0,3	0,1	19,5	82	ТТК№59
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>564</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>83,5</b>	<b>587</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,9	9,5	10	149	3/1997
	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша манная молочная, масло сливочное	200/5	10,7	9,6	33,2	218,8	Т-4/2004 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого</b>		<b>695</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>68,7</b>	<b>568,8</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Завтрак	Котлета рыбная	100	16,3	13,2	13,1	180	388/2004
	Картофельное пюре	200	4,2	11,7	29	207	472/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	58	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>558</b>	<b>25,1</b>	<b>25,5</b>	<b>83,7</b>	<b>587</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10	8,2	11,3	140	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	230	9,4	15,1	41,5	318	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>563</b>	<b>21,8</b>	<b>23,7</b>	<b>83,7</b>	<b>584</b>	

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля



Согласовано  
Директор Школы № 46  
И.И. Ишкар-Ольга

*А.Н. Туменов*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	200/10	5,8	7,3	26	166	139/2004 Т8-1996
	Плов по-домашнему	50/160	11,2	15,1	30,7	347,5	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	11,9	68	ТТК №54
Итого	Пирожное "Барни" бисквитное	1/30	3,6	4	5,8	51	ТН
		<b>715</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>102,5</b>	<b>753,5</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Обед	Борщ Сибирский на к/б	200	8,5	6,2	14	155,5	111/2004
	Сосиска отварная	100	9,5	8,3	0,2	125,7	ТТК №100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	3,7	5,8	37,9	218,2	ТТК №58 14/2005
	Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК №59
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК №54
	Итого:	Печенье сахарное с карамелью	1/55	1,2	2,91	13,6	90,6
		<b>773</b>	<b>25,4</b>	<b>23,75</b>	<b>101,1</b>	<b>740</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,1	5,7	11,1	129	124/2004 112/2004
	Пельмени отварные, масло сливочное	200/5	15,2	20,7	44,3	424	664/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №54
	Итого	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	25,8	136
		<b>716</b>	<b>26,8</b>	<b>27,4</b>	<b>109,1</b>	<b>808</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	200	6,3	4,9	14,7	150,9	132/2004
	Гуляш	50/50	11,2	12,85	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	200	4,9	7,2	49,3	271,8	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81	ТТК №46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №54
	Итого	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68
		<b>758</b>	<b>26,9</b>	<b>25,55</b>	<b>109,1</b>	<b>767,7</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,3	7,2	25,6	149,42	133/2004 Т1/3/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10	8,2	18,8	165	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7	11	30	300	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Итого	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68
		<b>753</b>	<b>25,7</b>	<b>26,8</b>	<b>105,3</b>	<b>740,42</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей



*Туманов*



Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Полдник	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1/200	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого</b>		<b>407</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>27,2</b>	<b>120</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Полдник	Печенье Сормовское	1/50	1,1	1,7	13,8	40	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>1,9</b>	<b>1,7</b>	<b>40,8</b>	<b>158</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Полдник	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Фрукт: груша свежая	1/200	0,72	0	12	70	ТН
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>1,12</b>	<b>0</b>	<b>30,8</b>	<b>151</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого</b>		<b>457</b>	<b>3,3</b>	<b>13</b>	<b>56,4</b>	<b>372</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Полдник	Печенье Сормовское	1/50	1,1	1,7	13,8	40	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>1,9</b>	<b>1,7</b>	<b>40,8</b>	<b>158</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано  
Директор Школы № 1



«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Йошкар-Олы»  
*А.В. Усков*

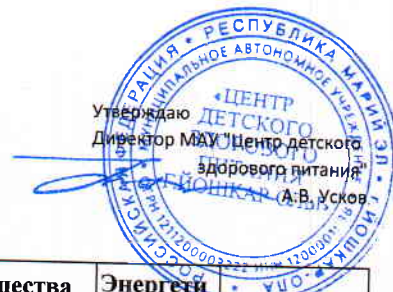


Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского питания»  
А.В. Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Полдник	Вареники с картофелем, масло сливочное	200/5	7,5	13,6	19,9	310	ТТК №69 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК №54
<b>Итого</b>		<b>455</b>	<b>16,3</b>	<b>20,4</b>	<b>55,1</b>	<b>552</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Полдник	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Пудинг из творога (запеченный) со сладким соусом	150/50	45,3	16,4	31,1	356	362/2004
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК №61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>50,8</b>	<b>21</b>	<b>62,4</b>	<b>583</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Полдник	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116	ТТК №52
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/9	4,5	9,3	33	208	ТТК №58 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №54
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	70	ТН
<b>Итого</b>		<b>591</b>	<b>14,5</b>	<b>17,3</b>	<b>78,2</b>	<b>515</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Полдник	Манник, сладкая подлива	200/30	8,7	16,8	87,1	409,2	ТТК №5, №25
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1/200	0,6	0	12	60	ТН
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>9,5</b>	<b>16,8</b>	<b>114,1</b>	<b>527,2</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Полдник	Жаркое по-домашнему	50/150	22,5	8,1	11,5	243	436/2004
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
<b>Итого</b>		<b>442</b>	<b>25,3</b>	<b>14,1</b>	<b>35,5</b>	<b>385</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	200/10	6,1	7,6	23,3	174	139/2004 Т8-1996
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	12	8,4	4,8	174	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	190	5,2	10,4	43,7	273,9	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>743</b>	<b>25,9</b>	<b>26,8</b>	<b>106,5</b>	<b>770,9</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Обед	Борщ Сибирский, цыпленок отварной	200/10	7	7,4	16,3	179,5	111/2004 Т-17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10	8,2	11,3	164,4	ТТК №52 528/3/1994
	Картофельное пюре	170	5	7,3	36,2	209,4	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>26,6</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705,3</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельки мясные	200/20	6,1	5,7	26,3	129	124/2004 112/2004
	Котлета "Улыбка"	100 (70/30)	10,1	9,9	5,5	184	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	170	4,89	7,7	39,95	280,5	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>730</b>	<b>23,59</b>	<b>23,7</b>	<b>102,85</b>	<b>721,5</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	6,5	5,4	16,2	166	132/2004 Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11	0,2	197	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/7	5,4	10,5	50,3	245,8	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>765</b>	<b>26,7</b>	<b>27,5</b>	<b>110,5</b>	<b>795,8</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,9	9	19,8	163	133/2004 Т1/3/1994
	Котлета мясная	90	12,2	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	180/6	3,3	6	35	215	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>754</b>	<b>26,9</b>	<b>27</b>	<b>117,1</b>	<b>822</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 18

*Григорьев*

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	250/10	9,4	9,5	29,1	218	139/2004 Т/-1996
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	10,9	7,6	4,3	158,1	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	210/6	6,9	12,2	46,9	293	469/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>809</b>	<b>29,8</b>	<b>29,7</b>	<b>115</b>	<b>818,1</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Обед	Борщ Сибирский на к/б	250	10,6	10,25	19	225,5	111/2004
	Котлета куриная с соусом красным основным	50/50	7,3	5,85	8,3	111,9	ТТК№52, 528/3/1994
	Картофельное пюре	210	4,5	10,6	42,3	258,6	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	33	136	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>27</b>	<b>27,5</b>	<b>123,4</b>	<b>816</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	7,4	10,3	24,6	173	124/2004
	Котлета "Улыбка"	100 (70/30)	10,9	9,8	6,7	183	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,3	42,3	263	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	69	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	15,9	61	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>962</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>114,9</b>	<b>829</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/10	8,2	6,3	19,1	196,4	132/2004 Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11	0,2	197	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	5,2	8,5	50,9	237	ТТК№58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>818</b>	<b>28,9</b>	<b>32,2</b>	<b>114,9</b>	<b>818,4</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8	11	24	200	Т1/3/1994 133/2004
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16	260	ТТК №63
	Рис отварной	180	4,5	6,8	43	275	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>816</b>	<b>31,4</b>	<b>32,2</b>	<b>133,6</b>	<b>952</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 15  
г. Йошкар-Ола

*Н. Гусева*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед от 12 и старше-СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	250/10	9,4	9,5	29,1	218	139/2004 Т/-1996
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	10,9	7,6	4,3	158,1	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	210/6	6,9	12,2	46,9	293	469/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>809</b>	<b>29,8</b>	<b>29,7</b>	<b>115</b>	<b>818,1</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Обед	Борщ Сибирский на к/б	250	10,6	10,25	19	225,5	111/2004
	Котлета куриная с соусом красным основным	50/50	7,3	5,85	8,3	111,9	ТТК№52, 528/3/1994
	Картофельное пюре	210	4,5	10,6	42,3	258,6	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	33	136	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>27</b>	<b>27,5</b>	<b>123,4</b>	<b>816</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	7,4	10,3	24,6	173	124/2004
	Котлета "Улыбка"	100 (70/30)	10,9	9,8	6,7	183	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,3	42,3	263	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	69	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	15,9	61	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>962</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>114,9</b>	<b>829</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/10	8,2	6,3	19,1	196,4	132/2004 Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11	0,2	197	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	5,2	8,5	50,9	237	ТТК№58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>818</b>	<b>28,9</b>	<b>32,2</b>	<b>114,9</b>	<b>818,4</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8	11	24	200	Т1/3/1994 133/2004
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16	260	ТТК №63
	Рис отварной	180	4,5	6,8	43	275	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>816</b>	<b>31,4</b>	<b>32,2</b>	<b>133,6</b>	<b>952</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 16  
г. Горно-Алтайск

*Н. Жукова*

Обед от 12 лет и старше-ОВЗ, многолетние



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 22.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б, говядина отварная	250/10	10,5	11,2	29,1	243,4	139/2004 Т8-1996
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	10,5	8,4	4,8	174	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	210/6	7,9	9,3	53,55	334	469/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>819</b>	<b>31,5</b>	<b>29,3</b>	<b>122,15</b>	<b>900,4</b>	
<b>Вторник 23.12.2025</b>							
Обед	Борщ Сибирский, цыпленок отварной	250/20	9,5	7,3	20	216,3	111/2004, Т-17/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10	8,2	11,3	164,4	ТТК №52 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	5,1	11,7	38,3	218,4	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	33	136	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>123,4</b>	<b>819,1</b>	
<b>Среда 24.12.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	12	8,8	24,6	173	124/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10	9,8	6,7	183	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	210/5	7,1	8,8	48,1	301	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>1005</b>	<b>31,5</b>	<b>27,6</b>	<b>117,7</b>	<b>858</b>	
<b>Четверг 25.12.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8,5	6,6	19,9	204	132/2004 Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11	0,2	197	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	5,4	8,2	50,1	242	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6	13,8	62	ТН
<b>Итого</b>		<b>830</b>	<b>29,4</b>	<b>32,2</b>	<b>114,9</b>	<b>831</b>	
<b>Пятница 26.12.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,4	11	24,3	200	Т1/3/1994 133/2004
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260	ТТК №63
	Рис отварной, масло сливочное	210/8	4,9	7,2	47,9	287,2	465/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	19,6	68	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>821</b>	<b>30</b>	<b>32,2</b>	<b>126,9</b>	<b>896,2</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля