

Согласовано  
Директор Школы № 15

*С.И. Юсупов*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10,00	8,20	11,30	164,40	ТТК№52, 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/5	6,80	10,90	43,10	281,00	469/1994 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	10,20	80,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	10,30	61,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>520,0</b>	<b>18,90</b>	<b>19,30</b>	<b>74,90</b>	<b>586,40</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,50	8,30	0,20	197,00	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	4,40	6,00	36,90	187,00	ТТК№58, 14/2005
	АК Напиток Витаминный	200	0,30	0,14	18,50	82,00	ТТК№59
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	11,00	61,00	ТТК№54
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	3,00	4,40	9,40	60,00	ТН
<b>Итого:</b>		<b>708,00</b>	<b>19,10</b>	<b>19,04</b>	<b>76,00</b>	<b>587,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Завтрак	Сырники из рикотты, соус сладкий	190,0	14,78	14,39	46,20	348,00	ТТК№72, 67
	Кофейный напиток	200	1,40	1,60	9,60	103,30	762/3/1997
	Фрукт: груши свежие	1 шт (1/200)	0,60	0,00	11,59	60,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>590,0</b>	<b>16,78</b>	<b>15,99</b>	<b>67,39</b>	<b>511,30</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Завтрак	Жаркое "Сюрприз"	55/190	16,40	17,20	31,10	343,00	ТТК№30
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,00	19,80	77,00	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,05	0,40	14,20	68,00	ТТК№54
	Фрукт:яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,60	0,00	12,00	70,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>628,0</b>	<b>19,25</b>	<b>17,60</b>	<b>77,10</b>	<b>558,00</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	60,0	0,48	0,06	2,16	9	ТН
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/190	14,50	16,90	37,00	349,00	ТТК№2/2
	Компот яблочный	200	0,90	0,00	10,35	75,00	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	1,50	0,35	11,30	68,00	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	9,30	80,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>733,0</b>	<b>17,58</b>	<b>17,31</b>	<b>70,11</b>	<b>581</b>	

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 15



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10,00	8,20	11,30	164,40	ТТК№52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	220	7,70	10,00	43,20	323,00	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,20	58,00	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	12,30	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>553,00</b>	<b>20,10</b>	<b>18,60</b>	<b>79,00</b>	<b>613,40</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,50	15,70	0,20	197,00	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая	210	6,40	2,20	41,00	243,00	ТТК58
	АК Напигок Витаминный	200	0,30	0,14	19,50	82,00	ТТК№59
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>543,00</b>	<b>19,40</b>	<b>18,44</b>	<b>76,60</b>	<b>590,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	324/1997
	Вареники с картофелем, масло сливочное	170/7	11,50	13,80	41,90	343,00	ТТК№69, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,60	0,00	12,00	80,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>617,0</b>	<b>17,40</b>	<b>18,40</b>	<b>69,20</b>	<b>544,00</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	100	0,80	0,10	3,60	15,00	ТН
	Жаркое "Сюрприз"	40/160	13,20	17,20	28,30	319,00	ТТК№30
	Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	13,20	60,00	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	1,30	0,40	12,30	122,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>557,0</b>	<b>17,90</b>	<b>18,10</b>	<b>73,30</b>	<b>574,00</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Завтрак	Плов по-домашнему с филе куриным	50/190	15,40	17,90	37,00	349,00	ТТК№2/2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,40	12,90	84,00	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,80	0,30	13,30	53,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>665,0</b>	<b>18,30</b>	<b>18,60</b>	<b>78,20</b>	<b>544,00</b>	

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано  
Директор Школы №

*Средняя общеобразовательная школа № 15*



Утверждаю  
Директору МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Полдник	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	25,00	18,60	59,40	527,00	664/1994
	Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>460,0</b>	<b>27,30</b>	<b>18,80</b>	<b>91,10</b>	<b>669,00</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Полдник	Запеканка из творога с соусом сладким	140/50	20,10	13,40	21,70	328,00	366/2004 ТТК№67
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Фрукт :яблоко свежее	1/150	0,60	0,00	12,00	70,00	ТН
<b>Итого:</b>		<b>540,0</b>	<b>20,90</b>	<b>13,40</b>	<b>48,70</b>	<b>456,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Полдник	Сосиски отварные	100	10,50	11,00	0,20	197,00	ТТК№100,1
	Рис отварной, масло сливочное	200/9	5,00	12,20	54,00	343,00	465/1994 142005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,60	0,00	12,00	80,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>534,0</b>	<b>18,00</b>	<b>23,40</b>	<b>79,10</b>	<b>681,00</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180,00	9,80	7,50	44,00	284,00	ТТК№226
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,00	6,40	9,40	120,00	ТН
	Фрукт: груша свежая	1шт (200)	0,72	0,00	12,00	70,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>580,0</b>	<b>15,52</b>	<b>13,90</b>	<b>65,40</b>	<b>474,00</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Полдник	Гарнировка: помидор свежий	60	0,60	0,10	2,30	10,80	ТН
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	10,00	8,20	11,30	164,40	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,40	6,00	36,90	205,00	ТТК№58
	Напиток ягодный(черноплодная рябина)	200	0,60	0,00	24,80	97,00	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,60	0,00	12,00	70,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>715,0</b>	<b>19,10</b>	<b>14,50</b>	<b>100,20</b>	<b>608,20</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на 1 учащегося составляет 82 рубля

Согласовано  
Директор Школы №




Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

А.В. Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Полдник	Печенье "Юбилей"	4/17	1,30	3,10	11,40	79,00	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,60	0,00	12,00	70,00	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
<b>Итого</b>		<b>425,0</b>	<b>2,20</b>	<b>3,10</b>	<b>38,60</b>	<b>209,00</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Полдник	Пряник	1/42	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,00	6,40	9,40	120,00	ТН
<b>Итого:</b>		<b>442,0</b>	<b>7,80</b>	<b>12,40</b>	<b>38,20</b>	<b>240,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,30	3,10	11,40	79,00	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,60	0,00	12,00	70,00	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
<b>Итого</b>		<b>425,0</b>	<b>2,20</b>	<b>3,10</b>	<b>38,60</b>	<b>209,00</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,80	13,00	31,00	232,00	ТН
	Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	10,20	80,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>450,0</b>	<b>3,40</b>	<b>13,00</b>	<b>60,00</b>	<b>393,00</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Полдник	Печенье "Юбилей"	2/17	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,00	6,40	9,40	120,00	ТН
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
<b>Итого</b>		<b>434,0</b>	<b>7,80</b>	<b>12,40</b>	<b>38,20</b>	<b>240,00</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	200	4,10	4,20	16,00	114,00	132/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным	100 (50/50)	10,00	8,20	11,30	164,40	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/10	6,30	13,60	30,40	302,00	469/1994, 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	12,90	80,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	13,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	16,00	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>748,0</b>	<b>24,70</b>	<b>26,60</b>	<b>100,50</b>	<b>789,40</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	4,20	5,90	18,10	129,00	124/2004, Т17/1994
	Сосиска отварная	100	10,50	8,30	0,20	197,00	ТТК №100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/7	6,00	8,40	33,90	280,00	ТТК №58, 14/2005
	АК Напиток Витаминный	200	0,30	0,14	19,50	82,00	ТТК№59
	Хлеб пшеничный	1/25	0,45	0,20	12,90	51,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	0,50	0,40	14,90	52,00	ТТК№54
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,00	4,20	8,40	30,00	ТН
<b>Итого:</b>		<b>985,0</b>	<b>26,95</b>	<b>27,54</b>	<b>107,90</b>	<b>821,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,60	7,00	17,90	162,60	133/2004 1173/1994
	Котлеты	90	14,22	10,50	14,40	233,00	473/1997
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/10	5,20	9,50	33,60	236,00	469/1994, 14/2005
	АКЧай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	0,60	0,60	12,00	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	0,50	0,20	12,50	68,00	ТТК№54
	<b>Итого</b>		<b>775,0</b>	<b>26,42</b>	<b>27,80</b>	<b>105,60</b>	<b>820,60</b>
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	5,80	5,60	29,30	201,00	140/2004
	Жаркое "Сюрприз"	55/190	16,40	17,20	31,10	343,00	ТТК№30
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,00	16,50	89,30	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	4,50	15,20	99,90	ТТК№54
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	2,00	0,00	14,20	85,60	ТН
<b>Итого</b>		<b>828,0</b>	<b>26,60</b>	<b>27,30</b>	<b>106,30</b>	<b>818,80</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	1/60	0,48	0,06	2,16	9,00	ТН
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	6,10	9,17	22,50	214,00	132/2004 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/190	15,40	17,60	31,00	315,00	ТТК №2/2
	Компот яблочный	200	0,70	0,00	15,60	75,00	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	2/25	1,80	0,40	11,30	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	19,50	68,00	ТТК№54
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	9,00	80,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>1003,0</b>	<b>26,88</b>	<b>27,63</b>	<b>111,06</b>	<b>822,00</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, на к/б	200	4,10	4,90	16,00	114,00	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	110 (60/50)	12,00	8,40	4,80	174,00	ТТК№20
	Рис отварной, масло сливочное	180/5	4,50	10,80	48,60	312,00	465/1994, 14/2005
	Чай с шиповником	200	1,50	0,00	21,20	81,00	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	5,50	3,90	25,20	79,50	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>728,0</b>	<b>27,60</b>	<b>28,00</b>	<b>115,80</b>	<b>760,50</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	4,20	5,90	18,10	129,00	124/2004, Т17/1994
	Рыба по-школьному	90	16,10	14,60	3,80	265,00	ТТК№39
	Картофельное пюре	190	4,00	8,55	37,70	219,60	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	31,80	68,00	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>733,0</b>	<b>26,70</b>	<b>29,45</b>	<b>106,40</b>	<b>739,60</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,60	7,00	17,90	162,60	133/2004 Т1/3/1994
	Котлета мясная	90	10,20	9,30	14,70	234,00	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	160/3	5,50	9,90	41,50	280,00	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
	Пряник	1/42	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>755,0</b>	<b>26,40</b>	<b>32,60</b>	<b>119,00</b>	<b>866,60</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	7,20	7,50	29,30	143,00	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	10,00	8,20	11,30	164,40	ТТК№52, 528//3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/6	5,40	7,00	36,90	205,00	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>739,0</b>	<b>25,20</b>	<b>23,10</b>	<b>112,20</b>	<b>661,40</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	6,10	7,60	13,30	174,00	139/2004
	Сосиски отварные	100	10,50	11,00	0,20	197,00	ТТК №100,1
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	150/4	5,30	8,00	46,20	281,00	465/1994 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,60	0,00	12,00	80,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>712,0</b>	<b>26,60</b>	<b>27,20</b>	<b>100,50</b>	<b>861,00</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 15



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,20	7,10	20,00	143,00	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	110 (60/50)	12,00	8,40	4,80	174,00	ТТК№20
	Рис отварной	220	5,50	11,90	59,40	336,00	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК №54
<b>Итого</b>		<b>838,0</b>	<b>27,20</b>	<b>28,00</b>	<b>131,80</b>	<b>863,00</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/10	5,00	6,90	21,40	152,00	124/2004, Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,40	11,60	13,20	213,00	ТТК№60
	Картофельное пюре	200/5	4,30	11,60	39,70	264,00	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>823</b>	<b>27,00</b>	<b>30,70</b>	<b>118,10</b>	<b>816,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,60	7,00	24,90	200,00	133/2004 Т1/3/1994
	Котлета мясная	100	14,10	13,60	16,30	260,00	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	220/6	7,70	11,60	51,70	360,00	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК №54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>861,0</b>	<b>33,80</b>	<b>32,80</b>	<b>136,90</b>	<b>1009,00</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	8,80	9,20	35,90	175,00	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	10,00	8,20	11,30	165,00	ТТК№52, 528//3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	5,10	10,30	47,40	231,00	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>848,0</b>	<b>28,40</b>	<b>28,30</b>	<b>142,20</b>	<b>781,00</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	7,60	9,50	16,60	218,00	139/2004
	Сосиски отварные	100	10,50	11,00	0,20	197,00	ТТК №100,1
	Макаронные изделия отварные	200	7,00	7,60	47,00	286,00	465/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	10,20	80,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>29,40</b>	<b>28,70</b>	<b>102,80</b>	<b>910,00</b>	

Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рблей

Согласовано  
Директор Школы №

*С. С. Сидякина*



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше - СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,20	7,10	20,00	143,00	132/2004
	Гуляш из филе цыпленка	110 (60/50)	12,00	8,40	4,80	174,00	ТТК№20
	Рис отварной	220	5,55	11,90	59,40	336,00	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК №54
<b>Итого</b>		<b>838,0</b>	<b>27,25</b>	<b>28,00</b>	<b>131,80</b>	<b>863,00</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/10	5,00	6,90	21,40	152,00	124/2004, Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,40	11,60	13,20	213,00	ТТК№60
	Картофельное пюре	200/5	4,30	11,60	39,70	264,00	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>821</b>	<b>27,00</b>	<b>30,70</b>	<b>118,10</b>	<b>816,00</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,60	7,00	24,90	200,00	133/2004 Т1/3/1994
	Котлета мясная	100	14,10	13,60	16,30	260,00	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	220/6	7,70	11,60	51,70	360,00	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК №54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>861,0</b>	<b>33,80</b>	<b>32,80</b>	<b>136,90</b>	<b>1009,00</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	8,80	9,20	35,90	175,00	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	10,00	8,20	11,30	165,00	ТТК№52, 528//3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	6,60	11,46	39,80	311,20	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>811,0</b>	<b>29,90</b>	<b>29,46</b>	<b>134,60</b>	<b>861,20</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	7,60	9,50	16,60	218,00	139/2004
	Сосиски отварные	100	10,50	11,00	0,20	197,00	ТТК №100,1
	Макаронные изделия отварные	200	7,00	7,60	47,00	293,00	469/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,80	0,30	13,30	53,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>30,00</b>	<b>29,00</b>	<b>105,90</b>	<b>890,00</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 15



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше - ОВЗ, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.10.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	250/20	9,80	9,20	20,20	183,00	132/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	100 (50/50)	12,00	8,40	4,80	174,00	ТТК№20
	Рис отварной	220,0	5,50	11,90	59,40	336,20	465/1994,
	Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК №54
<b>Итого</b>		<b>848,0</b>	<b>31,80</b>	<b>30,10</b>	<b>132,00</b>	<b>903,20</b>	
<b>Вторник 14.10.2025</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	5,00	6,90	21,40	152,00	124/2004, Т17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,40	11,60	13,20	213,00	ТТК№60
	Картофельное пюре, масло сливочное	220/10	4,80	13,00	44,50	296,10	472/1994, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого:</b>		<b>866,0</b>	<b>25,60</b>	<b>31,90</b>	<b>110,00</b>	<b>787,10</b>	
<b>Среда 15.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,60	7,00	24,90	200,00	133/2004 Т1/3/1994 Т1/3/1994
	Котлета мясная	100	14,10	13,60	16,30	260,00	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/7	7,00	12,40	47,00	353,00	469/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
<b>Итого</b>		<b>859</b>	<b>33,80</b>	<b>39,40</b>	<b>133,10</b>	<b>1003,00</b>	
<b>Четверг 16.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	8,80	9,20	35,90	175,00	140/2004 112/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	10,00	8,20	11,30	165,00	ТТК№52, 528//3/1994
	Капа гречневая вязкая, масло сливочное	220/10	6,60	15,10	39,80	363,00	ТТК№58 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,40	0,00	18,80	81,00	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>858</b>	<b>29,90</b>	<b>33,10</b>	<b>134,60</b>	<b>913,00</b>	
<b>Пятница 17.10.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	7,60	9,50	16,60	218,00	139/2004
	Сосиски отварные	100	10,50	11,00	0,20	197,00	ТТК №100,1
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	220/7	7,60	12,90	51,50	354,00	469/1994, 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	10,20	80,00	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,90	61,00	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
<b>Итого</b>		<b>835,0</b>	<b>30,00</b>	<b>34,00</b>	<b>107,30</b>	<b>978,00</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля