

Согласовано

Директор Школы № 15

*Турсанова*



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/5	5,1	6,8	47,5	230,0	ТТК№58 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>500,0</b>	<b>17,7</b>	<b>18,0</b>	<b>70,8</b>	<b>558,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Завтрак	Котлета мясная	90	12,2	9,3	14,7	234,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/10	5,0	9,5	27,4	201,0	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	1,8	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>19,2</b>	<b>19,2</b>	<b>78,8</b>	<b>587,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/10	10,8	14,2	33,1	302,0	T4/2004,14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	12,0	103,0	763/3/1997
	Хлеб пшеничный	2/25	2,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (150)	0,7	0	12,0	70,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>610,0</b>	<b>17,0</b>	<b>16,0</b>	<b>70,0</b>	<b>536,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	90/(60/30)	9,0	8,9	4,9	166,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	190	4,2	9,0	22,9	195,0	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	2,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	2,0	7,0	60,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>531,0</b>	<b>19,2</b>	<b>19,4</b>	<b>79,6</b>	<b>587,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Завтрак	Гуляш из филе пыленка	60/50	11,6	8,1	4,6	174,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	180	5,1	9,4	38,7	263,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,6	0	24,8	97,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>515,0</b>	<b>19,0</b>	<b>18,0</b>	<b>78,0</b>	<b>587,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано

Директор Школы № 1

Гушанова Татьяна



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В.Усков

## Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/10	6,6	15,1	48,4	324,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>570,0</b>	<b>19,7</b>	<b>26,5</b>	<b>79,7</b>	<b>639,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Завтрак	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	220/4	5,5	8,8	42,2	276,0	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>557,0</b>	<b>22,1</b>	<b>22,8</b>	<b>95,2</b>	<b>688,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	180/8	9,1	13,7	40,7	290,0	T4/2004,14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (150)	0,7	0	12,0	70,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>610,0</b>	<b>18,1</b>	<b>18,5</b>	<b>81,1</b>	<b>544,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	60/40	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,0	4,0	30,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>561,0</b>	<b>18,4</b>	<b>20,3</b>	<b>85,2</b>	<b>638,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,4	5,6	4,2	158,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	6,3	11,5	52,7	323,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>553,0</b>	<b>21,2</b>	<b>18,5</b>	<b>89,0</b>	<b>620,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано  
Директор Школы № 15

*Будина*



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Полдник	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116,0	ТТК№52
	Макаронные изделия отварные	200/7	5,9	14,1	47,1	331,0	469/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>657,0</b>	<b>13,6</b>	<b>21,9</b>	<b>79,6</b>	<b>598,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Полдник	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/50	3,1	17,2	58,4	281,0	ТТК№51 ТТК№67
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>450,0</b>	<b>8,1</b>	<b>23,6</b>	<b>67,8</b>	<b>401,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Полдник	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6,0	3,5	135,0	437/2004
	Рис отварной	170	3,7	6,6	41,9	231,0	465/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>495,0</b>	<b>22,2</b>	<b>12,8</b>	<b>75,5</b>	<b>498,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>600,0</b>	<b>10,1</b>	<b>17,5</b>	<b>121,7</b>	<b>578,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Полдник	Сосиски молочные	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/10	5,3	8,0	38,8	227,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>655,0</b>	<b>19,3</b>	<b>19,5</b>	<b>79,1</b>	<b>598,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано  
Директор Школы №

*Гусева*



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
*Усков*  
А.В.Усков

2 завтрак от 7 до 12 лет ОБЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
2 завтрак	Котлета куриная рубленая	50	7,2	7,8	5,1	116,0	ТТК№52
	Макаронные изделия отварные	200/7	5,9	14,1	47,1	331,0	469/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>657,0</b>	<b>13,6</b>	<b>21,9</b>	<b>79,6</b>	<b>598,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
2 завтрак	Пудинг с фруктами, соус сладкий	200/50	3,1	17,2	58,4	281,0	ТТК№51
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТТК№67 ТН
<b>Итого:</b>		<b>450,0</b>	<b>8,1</b>	<b>23,6</b>	<b>67,8</b>	<b>401,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
2 завтрак	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6,0	3,5	135,0	437/2004
	Рис отварной	170	3,7	6,6	41,9	231,0	465/1994
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>495,0</b>	<b>22,2</b>	<b>12,8</b>	<b>75,5</b>	<b>498,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
2 завтрак	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	70,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>600,0</b>	<b>10,1</b>	<b>17,5</b>	<b>121,7</b>	<b>578,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
2 завтрак	Сосиски молочные	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/10	5,3	8,0	38,8	227,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>655,0</b>	<b>19,3</b>	<b>19,5</b>	<b>79,1</b>	<b>598,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано  
 Директор Школы № 15



15.11.2025  
 [Handwritten signature]



Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр детского  
 здорового питания»  
 А.В.Усков

[Handwritten signature]

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
<b>Итого</b>		<b>425,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>38,8</b>	<b>204,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Полдник	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	60,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>361,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,5</b>	<b>34,0</b>	<b>159,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
<b>Итого</b>		<b>425,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>38,8</b>	<b>204,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13,0	31,0	232,0	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ГТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>450,0</b>	<b>3,2</b>	<b>13,0</b>	<b>62,0</b>	<b>396,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Полдник	Пряник	1/42	2,6	6,0	13,8	62,0	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
<b>Итого</b>		<b>442,0</b>	<b>7,8</b>	<b>12,4</b>	<b>38,2</b>	<b>240,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано

Директор Школы № 157

Т.И. Иванова



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В. Усков

Обед с 7 - 12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	8,0	6,8	29,3	155,0	140/2004 Т17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/3	4,5	6,8	42,4	215,0	ТТК№58 14/2005
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>706,0</b>	<b>25,1</b>	<b>25,0</b>	<b>100,5</b>	<b>705,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,0	5,6	11,9	136,0	110/2004 112/2004
	Котлета мясная	90	12,2	9,3	14,7	234,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	170/6	4,3	8,9	41,3	260,0	465/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	1,8	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>719,0</b>	<b>25,5</b>	<b>24,2</b>	<b>104,6</b>	<b>782,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	8,6	6,4	16,2	166,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/40	9,0	8,4	10,2	148,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/10	5,0	11,2	42,1	279,0	ТТК№58
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,1	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>765,0</b>	<b>26,9</b>	<b>26,6</b>	<b>112,5</b>	<b>782,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясной	200/20	9,4	9,17	23,5	214,0	139/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	90(60/30)	9,0	8,9	4,9	166,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0	472/1994
	АК Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>768,0</b>	<b>26,9</b>	<b>27,6</b>	<b>107,2</b>	<b>811,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	6,0	5,7	11,6	137,0	148/2004, Т-17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,4	7,7	4,2	158,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	200	4,0	9,9	47,0	294,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,6	0	24,8	97,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
		<b>753,0</b>	<b>25,3</b>	<b>23,7</b>	<b>103,5</b>	<b>753,5</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 15

Ирина Александровна  
 Директор образовательная  
 школа № 15  
 г. Йошкар-Ола



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
 здорового питания»  
 А.В.Усков



Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	8,0	6,8	29,3	155,0	140/2004 Т-17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>763,0</b>	<b>31,1</b>	<b>27,4</b>	<b>126,2</b>	<b>844,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,0	5,6	11,9	136,0	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	11,0	10,4	0,2	187,0	ТТК№32,1
	Каша пшениная вязкая, масло сливочное	180/7	5,0	11,7	44,0	262,0	463/1994, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,6	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>755,0</b>	<b>27,3</b>	<b>28,3</b>	<b>100,5</b>	<b>772,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	8,6	6,4	16,2	166,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	90	12,2	11,4	14,7	234,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные, масло сливочное	180/7	6,3	10,9	42,3	280,0	469/1994 14/2005
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>755,0</b>	<b>31,5</b>	<b>29,3</b>	<b>119,2</b>	<b>880,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	9,4	9,17	23,5	214,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	5,4	8,1	42,1	205,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>763,0</b>	<b>29,8</b>	<b>28,8</b>	<b>113,4</b>	<b>826,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	6,0	5,7	11,6	137,0	148/2004, Т-17/1994
	Крокеты рыбные	90	12,1	10,4	11,9	192,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	200/7	5,0	11,6	54,0	357,0	465/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>775,0</b>	<b>27,4</b>	<b>28,3</b>	<b>121,3</b>	<b>873,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 105 рублей

Согласовано

Директор Школы №

Тужегалова



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В.Усков



Обед 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	3,5	3,3	23,9	129,0	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,5	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>1001,0</b>	<b>27,3</b>	<b>24,1</b>	<b>141,0</b>	<b>896,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196,0	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	13,4	13,5	0,2	208,0	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	180/3	5,3	10,1	45,7	260,0	463/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>811,0</b>	<b>29,4</b>	<b>28,6</b>	<b>118,5</b>	<b>851,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Обед	Рассольник ленинградский, щипленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные, масло сливочное	200/3	7,1	10,7	47,1	293,0	469/1994 14/2005
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>806,0</b>	<b>33,5</b>	<b>32,1</b>	<b>116,7</b>	<b>895,0</b>
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,0	11,1	1,2	257,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>32,2</b>	<b>34,4</b>	<b>114,9</b>	<b>865,0</b>
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, щипленок отварной	250/20	14,1	5,6	20,7	177,0	148/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,8	7,6	36,4	239,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>811,0</b>	<b>36,6</b>	<b>25,4</b>	<b>114,1</b>	<b>816,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано

Директор Школы №

«Средняя общеобразовательная школа № 15 г. Йошкар-Олы»




Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского здорового питания»

А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	3,5	3,3	23,9	129,0	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК64
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,5	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>1001,0</b>	<b>27,3</b>	<b>24,1</b>	<b>141,0</b>	<b>896,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196,0	110/2004 114/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	13,4	13,5	0,2	208,0	ТТК№32,1
	Каша пшеничная вязкая, масло сливочное	180/3	5,3	10,1	45,7	260,0	463/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>811,0</b>	<b>29,4</b>	<b>28,6</b>	<b>118,5</b>	<b>851,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Обед	Рассольник ленинградский, щипленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные, масло сливочное	200/3	7,1	10,7	47,1	293,0	469/1994 14/2005
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>806,0</b>	<b>33,5</b>	<b>32,1</b>	<b>116,7</b>	<b>895,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/5	6,0	11,1	1,2	257,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>32,2</b>	<b>34,4</b>	<b>114,9</b>	<b>865,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, щипленок отварной	250/20	14,1	5,6	20,7	177,0	148/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	4,8	7,6	36,4	239,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>811,0</b>	<b>36,6</b>	<b>25,4</b>	<b>114,1</b>	<b>816,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 15

«Средняя общеобразовательная школа № 15 г. Йошкар-Олы»

Обед от 12 лет и старше

овз, многодетные



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В.Усков

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.09.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	13,3	7,1	26,6	181,0	140/2004 Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	260 (50/210)	16,9	19,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	4,4	0,8	15,9	68,0	ТТК№57
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>963,0</b>	<b>32,1</b>	<b>27,7</b>	<b>114,9</b>	<b>819,0</b>	
<b>Вторник 09.09.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	6,4	4,4	28,8	196,0	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	13,4	13,5	0,2	208,0	ТТК№32,1
	Каша пшеничная вязкая	200	5,6	8,9	55,0	286,0	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Пряник	1/42	2,6	6,0	13,8	62,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>845,0</b>	<b>30,4</b>	<b>33,2</b>	<b>128,7</b>	<b>878,0</b>	
<b>Среда 10.09.2025</b>							
Обед	Рассольник ленинградский, цыпленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Макаронные изд. отварные	180	6,3	7,4	42,3	265,0	469/1994
	АК Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	1,2	10,3	17,3	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>805,0</b>	<b>33,6</b>	<b>38,9</b>	<b>126,2</b>	<b>980,0</b>	
<b>Четверг 11.09.2025</b>							
Обед	Су картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262,0	139/2004 112/2004
	Сосиски отварные	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/10	6,3	14,7	51,5	313,0	ТТК№58 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>866,0</b>	<b>32,5</b>	<b>38,0</b>	<b>115,2</b>	<b>921,0</b>	
<b>Пятница 12.09.2025</b>							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	14,1	5,6	20,7	177,0	148/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной	200	5,0	8,0	54,9	306,0	465/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>803,0</b>	<b>34,9</b>	<b>25,6</b>	<b>114,9</b>	<b>844,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля