

Согласовано

Директор Школы № 15



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Целем явля...	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 26.05.2025</b>							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/8	6,3	9,0	38,7	302,0	469/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>516,0</b>	<b>17,9</b>	<b>17,9</b>	<b>77,0</b>	<b>571,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы №

*А.В. Усков*  
«Средняя  
общеобразовательная  
школа № 15  
г. Йошкар-Олы»

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В. Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 26.05.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,6	9,0	26,1	163,0	T1/3/1994, 133/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК№52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	185	6,3	7,4	42,3	266,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		733,0	25,5	25,3	109,7	705,0	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано  
Директор ШКОЛЫ № 15



*Туманова*



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 26.05.2025</b>							
2 завтрак	Кекс «Столичный»	1/75	4,7	16,3	25,1	310,0	82/(425)1999
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12,0	70,0	ТН
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Кондитерское изделие	1/70	0,1	0	40,0	150,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>495,0</b>	<b>5,7</b>	<b>16,3</b>	<b>105,1</b>	<b>650,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано  
Директор Школы № 15



*А.В. Усков*



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 26.05.2025</b>							
Полдник	Кекс «Столичный»	1/75	4,7	16,3	25,1	310,0	82/(425)1999
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12,0	70,0	ТН
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Кондитерское изделие	1/70	0,1	0	40,0	150,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>495,0</b>	<b>5,7</b>	<b>16,3</b>	<b>105,1</b>	<b>650,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано  
Директор Школы № 15



*Душнов*



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 26.05.2025</b>							
Полдник	Батончик Бон тайм	1/20	1,2	2,9	7,2	42,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	98,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
<b>Итого</b>		<b>370,0</b>	<b>3,2</b>	<b>3,3</b>	<b>51,0</b>	<b>255,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль