

школа 15

Разенова А Ч.Б.



И.О. *Ирина Владимировна*
 Директор школы № 15
 школа № 15
 школа № 15

Утверждаю:
 И.о. директора МАУ "Центр
 детского здорового питания"
 _____ А.В. Усков

Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 28.04.2025 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек зеленый консервированный | 60 | 1,9 | 0 | 3,6 | 24 | ТТК № 40 |
| | Птица отварная (филе) | 90 | 1,9 | 9,8 | 0 | 140 | ТТК №545 |
| | Каша гречневая рассыпчатая без масла | 180 | 8,4 | 3,2 | 51,1 | 349 | ТТК № 4 |
| | АК Компот из свежих яблок без сахара | 200 | 0,1 | 0 | 2,9 | 14 | ТТК № 525 |
| Итого за завтрак | | 530 | 29,4 | 13,0 | 57,6 | 527 | |
| Вторник 29.04.2025 | | | | | | | |
| Завтрак | Говядина отварная куском | 90 | 23,2 | 15,1 | 0 | 228 | ТТК№590 |
| | Рис отварной без масла | 150 | 3,9 | 0,6 | 42,1 | 223 | ТТК № 589 |
| | Напиток из клюквы без сахара | 200 | 0,1 | 0 | 0,9 | 1 | ТТК № 529 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 590 | 27,8 | 15,7 | 61,9 | 530 | |
| Среда 30.04.2025 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек зеленый консервированный | 60 | 1,9 | 0 | 3,6 | 24 | ТТК № 40 |
| | Птица отварная (бедро) | 90 | 16,2 | 12 | 0,4 | 207 | ТТК №66 |
| | Каша кукурузная на воде без масла | 200 | 4,6 | 0,7 | 38,8 | 179 | ТТК № 587 |
| | АК Компот из свежих яблок без сахара | 200 | 0,1 | 0 | 2,9 | 14 | ТТК № 525 |
| | Фрукты: яблоко печеное | 140 | 0,7 | 0,7 | 17,26 | 83 | 11 31/1996 |
| Итого за завтрак | | 690 | 23,5 | 13,4 | 62,96 | 507 | |