

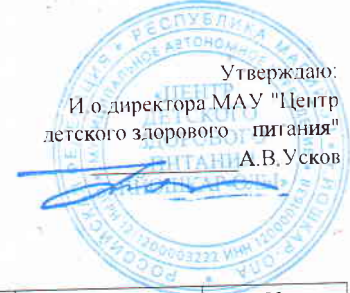
школа 15

Разенова Н Ч.Б.

И-0



Согласовано:
 Директор Школы № 15
 И.Х. Хайр-Орлов
 И.Х. Хайр-Орлов



Утверждаю:
 И.о. директора МАУ "Центр
 детского здорового питания"
 А.В. Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Завтрак	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК № 40
	Говядина отварная куском	100	25,8	16,8	0	254	ТТК № 590
	Рис отварной без масла	200	5,3	0,76	56,2	298	ТТК № 589
	АК Компот из свежих яблок без сахара	200	0,1	0	2,9	14	ТТК № 525
Итого за завтрак		560	33,1	17,6	62,7	590	
Вторник 08.04.2025							
Завтрак	Птица отварная (голень)	90	18,9	12,2	0	190	ТТК № 591
	Каша гречневая вязкая без масла	220	6,6	3,5	32,8	194	ТТК № 58
	АК Компот из кураги без сахара	200	0,1	0	11,5	45	ТТК № 526
	Фрукты: яблоко печеное	140	0,7	0,7	17,26	83	11.31/1996
Итого за завтрак		650	26,3	16,4	61,56	512	
Среда 09.04.2025							
Завтрак	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК № 40
	Говядина отварная куском	100	25,8	16,8	0	254	ТТК № 590
	Каша кукурузная на воде без масла	200	4,6	0,6	38,8	179	ТТК № 587
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
Итого за завтрак		560	32,4	17,4	67,3	554	
Четверг 10.04.2025							
Завтрак	Птица отварная (голень)	90	18,9	12,2	0	190	ТТК № 591
	Картофельное пюре на воде без масла	250	4,7	2	36,8	188	ТТК № 586
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины без сахара	200	0,25	0	5,1	46	ТТК № 550
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		690	24,5	14,2	60,8	502	
Пятница 11.04.2025							
Завтрак	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК № 40
	Говядина отварная куском	100	25,8	16,8	0	254	ТТК № 590
	Каша гречневая вязкая без масла	200	6	3,2	29,8	176	ТТК № 58
	АК Напиток из шиповника без сахара	200	0,8	0	10	39	ТТК № 519
	Фрукты: яблоко печеное	140	0,7	0,7	17,26	83	11.31/1996
Итого за завтрак		700	35,2	20,7	60,66	576	