

Согласовано
 Директор Школы № 15 Г. И. Соловьев
 Ямшарова В.И.

15
 Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В. Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	180/3	6,6	8,4	51,1	271,5	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		508,0	19,2	19,6	79,2	587,5	
Вторник 01.04.2025							
Завтрак	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (60/30)	8,1	10,3	9,4	174,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	180	4,5	6,5	27,1	175,5	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	11,6	126,0	704/1994
	Пряник	1/42	1,9	1,8	12,8	40,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		537,0	18,1	19,0	77,8	587,5	
Среда 02.04.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи с картофелем с маслом сливочным	170/5	7,5	11,0	19,9	273,0	ТТК№99,2, 14/2005
	Компот Южный	200	0,7	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	6,8	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		590,0	15,8	15,8	67,9	587,0	
Четверг 03.04.2025							
Завтрак	Жаркое «Сюрприз»	260 (55/205)	16,3	15,9	41,3	364,0	ТТК№30
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	11	0,2	2,4	7,0	41,0	ТН
Итого		502,0	19,2	18,7	83,0	554,0	
Пятница 04.04.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	100(50/50)	8,4	8,2	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	8,4	21,3	263,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	13,3	70,0	ТН
Итого		705,0	16,8	16,8	72,2	587,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
 Директор Школы № 15 г. И-Омск
 Яковлева В.Г.

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	6,5	7,6	17,7	257,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		550,0	18,1	20,8	67,6	573,0	
Вторник 01.04.2025							
Завтрак	Котлеты «Особая», соус основной красный	100 (50/50)	8,09	9,1	13,8	170,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	220	7,3	8,8	53,9	321,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		551,0	18,8	18,3	115,2	685,0	
Среда 02.04.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи картофелем с маслом сливочным	170/5	7,5	11,0	28,0	273,0	ТТК№99,2, 14/2005
	Компот Южный	200	0,7	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		590,0	16,0	16,0	83,0	587,0	
Четверг 03.04.2025							
Завтрак	Гарнировка: капуста тушенная	100	2,5	4,6	10,7	94,0	214/2004
	Жаркое «Сюрприз»	50/150	12,0	13,7	30,3	280,0	ТТК№30
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		550,0	18,7	18,7	85,6	577,0	
Пятница 04.04.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	100(50/50)	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	190	6,6	10,9	44,6	280,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		553,0	19,5	18,4	93,5	585,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
 № 0 Директор Школы № 15 Г. И. О. М. О.
 Школа № 15
 И. В. С. К. О. В. А.
 В. И.
 У.

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 г. Йошкар-Ола А. В. Усков

2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
2 завтрак	Пельмени отварные, масло сливочное	200/6	15,5	11,1	29,7	289,0	719/2004 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		431,0	17,8	11,3	61,4	431,0	
Вторник 01.04.2025							
2 завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106,0	585/3/1994
	Нектар фруктовый ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого:		560,0	14,5	15,7	79,8	433,6	
Среда 02.04.2025							
2 завтрак	Пудинг с фруктами со сгущенным молоком	130/10	1,5	7,5	26,3	129,0	ТТК№51
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		697,0	9,6	14,3	67,1	395,0	
Четверг 03.04.2025							
2 завтрак	Манник	200	10,4	23,3	92,4	459,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	0,1	0	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Фрукт: груша свежая	1/150	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		600,0	11,4	23,9	159,7	727,0	
Пятница 04.04.2025							
2 завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №52 528/3/1994
	Рис отварной, масло сливочное	180/4	4,5	9,3	48,6	305,0	465/1994, 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		499,0	15,5	16,0	96,6	611,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано

110 Директор Школы № 15-И-ОМО
 В.И. [подпись]



Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Полдник	Пельмени отварные, масло сливочное	200/6	15,5	11,1	29,7	289,0	719/2004 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		431,0	17,8	11,3	61,4	431,0	
Вторник 01.04.2025							
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106,0	585/3/1994
	Нектар фруктовый ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого:		560,0	14,5	15,7	79,8	433,6	
Среда 02.04.2025							
Полдник	Пудинг с фруктами со сгущенным молоком	130/10	1,5	7,5	26,3	129,0	ТТК№51
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		697,0	9,6	14,3	67,1	395,0	
Четверг 03.04.2025							
Полдник	Манник	200	10,4	23,3	92,4	459,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	0,1	0	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Фрукт: груша свежая	1/150	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		600,0	11,4	23,9	159,7	727,0	
Пятница 04.04.2025							
Полдник	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №52 528/3/1994
	Рис отварной, масло сливочное	180/4	4,5	9,3	48,6	305,0	465/1994, 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		499,0	15,5	16,0	96,6	611,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля



Согласовано

Директор Школы № 15 г. Ч. Осков

Алиева Светлана В.И.

Handwritten signature

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Полдник	Батончик супер	1/40	0,8	6,2	30,6	176,0	ТН
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	17,6	115,0	585/3/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		390,0	1,6	6,2	67,1	369,0	
Вторник 01.04.2025							
Полдник	Печенье Трио	1/45	2,2	7,2	30,2	194,0	ТН
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,0	762/1997
	Фрукт: мандарин свежий	1шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
Итого:		345,0	4,4	9,0	58,1	335,0	
Среда 02.04.2025							
Полдник	Конфета Марсианка	1/10	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: груша свежая	1шт (1/150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		360,0	1,4	2,1	45,8	208,0	
Четверг 03.04.2025							
Полдник	Пряник	1/42	1,9	1,8	15,2	81,0	ТН
	Компот Южный	200	0,7	0	18,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
			442,0	8,6	8,2	42,6	321,0
Пятница 04.04.2025							
Полдник	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	82,0	ТН
	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	----	25,9	100,0	ТТК№37
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		378,0	3,16	3,3	49,3	268,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль

Согласовано
 Директор Школы № 15 г. И-Омз

М.И. Шихова В.И. Я.И.

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,7	19,3	163,0	140/2004, 112/2004
	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/4	5,4	9,3	31,3	236,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		709,0	23,35	23,6	100,5	705,0	
Вторник 01.04.2025							
Обед 2 смена	Рассольник ленинградский, цыпленок отварной	200/20	9,1	5,4	16,2	166,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (60/30)	9,6	13,6	10,8	204,4	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	190	4,8	7,6	41,6	258,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		731,0	27,0	27,0	116,1	822,4	
Среда 02.04.2025							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	3,5	3,5	11,7	96,2	110/2004
	Сарделька по-таирски	90	14,9	14,5	8,4	164,0	ТТК№9
	Каша пшенная вязкая	160	4,5	7,2	25,6	187,2	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт(150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
Итого		831,0	26,1	25,6	103,6	705,4	
Четверг 03.04.2025							
Обед 2 смена	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,9	8,7	31,6	192,0	124/2004, Т-17/1994
	Жаркое Сюрприз	260(55/205)	16,3	16,9	41,3	364,0	ТТК№30
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
Итого		711,0	26,9	26,0	107,6	705,0	
Пятница 04.04.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	8,3	7,0	16,3	137,8	138/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100(50/50)	8,4	6,5	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	5,8	10,0	35,5	287,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Пряник	1/42	1,9	1,8	15,2	81,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
Итого		788,0	26,9	25,7	107,6	766,8	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
 № 15 г. 4-01/2
 Директор Школы № 15
 Школы № 15
 Юшкар Олы

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	7,2	6,3	19,3	155,0	140/2004, Т-17/1994
	Плов по-домашнему	240 (50/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		716,0	27,9	23,7	121,1	823,0	
Вторник 01.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	7,6	5,2	16,0	144,0	132/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом основным красным	50/40	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	4,0	9,6	43,2	285,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		718,0	23,1	23,7	100,5	705,0	
Среда 02.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	3,5	3,5	11,7	96,2	110/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	13,8	9,4	4,4	158,0	ТТК№20
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	10,2	40,6	264,0	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		706,0	26,9	23,7	100,5	705,2	
Четверг 03.04.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,9	8,7	31,6	192,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	50/50	10,1	8,7	9,7	131,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,6	6,0	37,0	207,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		726,0	26,9	24,0	138,7	785,0	
Пятница 04.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	8,3	7,0	16,3	137,8	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	8,0	42,0	285,2	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		701,0	25,2	23,7	102,4	705,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей



110

Директор Школы № 15 г. И-Ом
 Образовательная
 В.Ч. Л.

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	8,8	7,7	23,7	190,0	140/2004, Т-17/1994
	Плов по-домашнему	240 (50/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801	29,7	25,1	126,5	862,0	
Вторник 01.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	9,5	8,9	20,0	194,0	132/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	4,0	9,6	43,2	285,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		803,0	27,0	27,6	117,4	816,0	
Среда 02.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	250	4,4	7,4	14,5	150,0	110/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	13,8	9,4	4,4	158,0	ТТК№20
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	10,2	52,2	321,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	29,6	27,6	114,9	816,0	
Четверг 03.04.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	9,7	10,7	38,8	235,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	180	6,8	10,4	44,1	271,0	463/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	31,2	27,6	153,8	890,0	
Пятница 04.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	10,1	9,6	20,0	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	299,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	29,8	27,8	120,1	816,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
 Директор Школы № 15 г. Ижевск

110

Ижевск 15.03.2025
 В.И. Жуков

Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше -сво

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 31.03.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	8,8	7,7	23,7	190,0	140/2004, Т-17/1994
	Плов по-домашнему	240 (50/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		801,0	29,7	25,1	126,5	862,0	
Вторник 01.04.2025							
Обед	Рассольник ленинградский, фрикадельки мясные	250/20	9,5	8,9	20,0	194,0	132/2004, 112/2004
	Котлета рубленая из филе цыпленка с соусом красным основным	50/50	9,0	6,5	10,2	148,0	499/2004 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,6	11,1	50,0	330,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		813,0	27,6	27,1	124,2	861,0	
Среда 02.04.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	5,9	9,5	14,7	190,0	110/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	13,8	9,4	4,4	158,0	ТТК№20
	Макаронные изд. отварные	195	7,4	10,2	52,2	321,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		821,0	31,5	29,7	115,1	856,0	
Четверг 03.04.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	9,7	10,7	38,8	235,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	70/30	9,8	8,2	14,1	177,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	210	5,3	8,4	47,7	304,0	463/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		836,0	30,2	27,9	161,0	971,0	
Пятница 04.04.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	10,1	9,6	20,0	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	8,6	11,6	10,4	185,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	190/4	11,1	13,5	54,0	405,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	13,3	70,0	ТН
Итого		995,0	32,3	35,1	128,6	960,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

МО Директор Школы № 15 г. Южно

Александрова В.И. ЗН


 Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков


Обед от 12 лет и старше -многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Понедельник 31.03.2025								
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	8,8	7,7	23,7	190,0	140/2004, Т-17/1994	
	Плов по-домашнему	245 (55/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2	
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0		
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57	
Итого		806,0	29,7	25,1	126,5	862,0		
Вторник 01.04.2025								
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	9,5	8,9	20,0	194,0	132/2004	
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№52 528/3/1994	
	Картофельное пюре	220	4,6	11,1	50,0	330,0	472/1994	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994	
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57	
Итого:		833,0	27,6	27,1	124,2	861,0		
Среда 02.04.2025								
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	5,9	9,5	14,7	190,0	110/2004 112/2004	
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	13,8	9,4	4,4	158,0	ТТК№20	
	Макаронные изд. отварные	210	7,4	10,2	52,2	321,0	469/1994	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994	
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57	
	Итого		836,0	31,5	29,7	115,1	856,0	
Четверг 03.04.2025								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	9,7	10,7	38,8	235,0	124/2004 Т-17/1994	
	Котлета рыбная с соусом основным красным	70/30	9,8	8,2	14,1	177,0	324/1994 528/3/1994	
	Рис отварной	210	5,3	8,4	47,7	304,0	463/1994	
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004	
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57	
	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	82,0	ТН	
	Итого		864,0	31,4	30,8	168,2	1053,0	
Пятница 04.04.2025								
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	10,1	9,6	20,0	174,0	138/2004 112/2004	
	Котлеты домашние с соусом основным красным	60/40	8,6	11,6	10,4	185,0	271/2/2005 528/3/1994	
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	190/7	11,1	13,5	54,0	405,0	463/1994 14/2005	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57	
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	13,3	70,0	ТН	
	Итого		998,0	32,3	35,1	128,6	960,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля

Вторая неделя

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник							
Полдник	Батончик супер	1/40	0,8	6,2	30,6	176,0	ТН
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	17,6	115,0	585/3/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		390,0	1,6	6,2	67,1	369,0	
Вторник							
Полдник	Печенье Трио	1/45	2,2	7,2	30,2	194,0	ТН
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,0	762/1997
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
Итого:		345,0	4,4	9,0	58,1	335,0	
Среда							
Полдник	Конфета Марсианка	1/10	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: груша свежая	1 шт (1/150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		360,0	1,4	2,1	45,8	208,0	
Четверг							
Полдник	Пряник	1/42	1,9	1,8	15,2	81,0	ТН
	Компот Южный	200	0,7	0	18,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
		442,0	8,6	8,2	42,6	321,0	
Пятница							
Полдник	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	82,0	ТН
	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	-----	25,9	100,0	ТТК№37
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		378,0	3,16	3,3	49,3	268,0	