школа 15 Разенова А 4„б"

Согласовано:
Директор Школы № 15

Утверждаю:
И.о.директора МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 03.03.2025						
Завтрак	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК № 40
	Птица отварная (филе)	90	19	9,8	0	140	ТТК №545
	Каша гречневая рассыпчатая без масла	180	8,4	3,2	51,1	349	ТТК № 4
	АК Компот из свежих яблок без сахара	200	0,1	0	2,9	14	ТТК № 525
Итого за завтрак		**530**	**29,4**	**13,0**	**57,6**	**527**	
	Вторник 04.03.2025						
Завтрак	Говядина отварная куском	90	23,2	15,1	0	228	ТТК№590
	Рис отварной без масла	150	3,9	0,6	42,1	223	ТТК № 589
	АК Компот из кураги без сахара	200	0,1	0	11,5	45	ТТК № 526
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		**590**	**27,8**	**15,7**	**72,5**	**574**	
	Среда 05.03.2025						
Завтрак	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК № 40
	Птица отварная (бедро)	90	16,2	12	0,4	207	ТТК №66
	Каша кукурузная на воде без масла	200	4,6	0,7	38,8	179	ТТК № 587
	АК Напиток из свежих яблок и черноплодной рябины без сахара	200	0,25	0	5,1	19	ТТК№550
	Фрукты: яблоко печеное	140	0,7	0,7	17,26	83	11.31/1996
Итого за завтрак		**690**	**23,7**	**13,4**	**65,16**	**512**	
	Четверг 06.03.2025						
Завтрак	Говядина отварная куском	100	25,8	16,8	0	254	ТТК№590
	Картофельное пюре на воде без масла	200	3,7	1,6	29,4	151	ТТК № 586
	Напиток из шиповника без сахара	200	0,8	0	10	39	ТТК№519
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		**650**	**30,9**	**18,4**	**58,3**	**522**	
	Пятница 07.03.2025						
Завтрак	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК № 40
	Птица отварная (бедро)	90	16,2	12	0,4	207	ТТК №66
	Каша гречневая рассыпчатая без масла	160	7,4	2,8	45,4	310	ТТК № 4
	Напиток из клюквы без сахара	200	0,1	0	0,9	1	ТТК № 529
Итого за завтрак		**510**	**25,6**	**14,8**	**50,3**	**542**	

Согласовано
Директор Школы № 15
Н.М. Гуменюк

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	170/5	8,5	8,8	33,8	281,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**500,0**	**19,25**	**18,35**	**83,70**	**587,0**	
Вторник 04.03.2025							
Завтрак	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (50/40)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	180	3,39	5,6	3,39	154,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/1994
	Пряник	1/42	1,8	0,4	16,2	85,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		**537,0**	**15,4**	**17,8**	**75,0**	**587,0**	
Среда 05.03.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи картофелем с маслом сливочным	170/5	7,5	11,0	28,0	273,0	ТТК№99,2, 14/2005
	Компот Южный	200	0,7	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**590,0**	**16,0**	**16,0**	**83,0**	**587,0**	
Четверг 06.03.2025							
Завтрак	Жаркое «Сюрприз»	260 (55/205)	14,4	13,9	39,4	364,0	ТТК№30
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		**502,0**	**17,3**	**15,8**	**81,1**	**554,0**	
Пятница 07.03.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	100(50/50)	8,4	8,2	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	264,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		**705,0**	**18,0**	**16,0**	**83,0**	**587,0**	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	6,5	7,6	17,7	257,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**550,0**	**18,1**	**20,8**	**67,6**	**573,0**	
Вторник 04.03.2025							
Завтрак	Котлеты «Особая», соус основной красный	100 (50/50)	8,09	9,1	13,8	170,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	220	7,3	8,8	53,9	321,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		**551,0**	**18,8**	**18,3**	**115,2**	**685,0**	
Среда 05.03.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи картофелем с маслом сливочным	170/5	7,5	11,0	28,0	273,0	ТТК№99,2, 14/2005
	Компот Южный	200	0,7	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**590,0**	**16,0**	**16,0**	**83,0**	**587,0**	
Четверг 06.03.2025							
Завтрак	Гарнировка: капуста тушенная	100	2,5	4,6	10,7	94,0	214/2004
	Жаркое «Сюрприз»	50/150	12,0	13,7	30,3	280,0	ТТК№30
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		**550,0**	**18,7**	**18,7**	**85,6**	**577,0**	
Пятница 07.03.2025							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	100(50/50)	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	190	6,6	10,9	44,6	280,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**553,0**	**19,5**	**18,4**	**93,5**	**585,0**	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
2 завтрак	Пельмени запеченные в сметане	160	15,8	27,1	24,5	408,0	669/1996
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**385,0**	**18,0**	**27,3**	**65,4**	**589,0**	
Вторник 04.03.2025							
2 завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/10	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
Итого:		**450,0**	**15,2**	**15,9**	**59,3**	**404,6**	
Среда 05.03.2025							
2 завтрак	Котлета рубленная из говядины с соусом красным основным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279,0	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**475,0**	**19,1**	**14,6**	**89,7**	**595,0**	
Четверг 06.03.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	30	0,8	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Молоко ультрапастеризованное	1/200	5,6	5,0	9,4	104,0	ТН
Итого		**580,0**	**14,6**	**23,5**	**102,0**	**625,0**	
Пятница 07.03.2025							
2 завтрак	Шницель «Тотоша» рубленный запеченный с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК 48 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,6	6,0	36,8	219,0	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**465,0**	**14,6**	**12,7**	**84,8**	**525,0**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Г.Н. Пуленкова

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Полдник	Пельмени запеченные в сметане	160	15,8	27,1	24,5	408,0	669/1996
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**385,0**	**18,0**	**27,3**	**65,4**	**589,0**	
Вторник 04.03.2025							
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/10	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
Итого:		**450,0**	**15,2**	**15,9**	**59,3**	**404,6**	
Среда 05.03.2025							
Полдник	Котлета рубленная из говядины с соусом красным основным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279,0	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**475,0**	**19,1**	**14,6**	**89,7**	**595,0**	
Четверг 06.03.2025							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	30	0,8	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Молоко ультрапастеризованное	1/200	5,6	5,0	9,4	104,0	ТН
Итого		**580,0**	**14,6**	**23,5**	**102,0**	**625,0**	
Пятница 07.03.2025							
Полдник	Шницель «Тотоша» рубленный запеченный с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК 48 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,6	6,0	36,8	219,0	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**465,0**	**14,6**	**12,7**	**84,8**	**525,0**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Полдник	Вафли	1/28	0,5	1,1	18,0	30,0	ТН
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		**378,0**	**1,5**	**2,1**	**47,2**	**235,0**	
Вторник 04.03.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	3/17	4,5	4,5	35,0	225,0	ТН
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	699/2004
	Фрукт: груша свежая	1шт (1/150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого:		**401,0**	**5,4**	**5,1**	**80,2**	**407,0**	
Среда 05.03.2025							
Полдник	Конфета Степ	1/40	2,6	10,8	22,4	196,0	ТН
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Фрукт: апельсин свежий	1шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		**390,0**	**9,3**	**16,2**	**71,1**	**472,0**	
Четверг 06.03.2025							
Полдник	Пряник	1/42	1,8	0,4	16,2	85,0	ТН
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
Итого		**342,0**	**3,8**	**0,6**	**55,3**	**249,0**	
Пятница 07.03.2025							
Полдник	Печенье Супер-контик	1/50	2,7	12,0	31,0	240,0	ТН
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		**400,0**	**3,5**	**12,0**	**77,5**	**433,0**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Н. Пуликова

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	8,9	9,46	33,2	235,0	140/2004, 112/2004
	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/5	6,0	7,55	23,0	170,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		**710,0**	**25,65**	**26,56**	**106,1**	**710,5**	
Вторник 04.03.2025							
Обед 2 смена	Рассольник ленинградский, цыпленок отварной	200/20	11,55	9,85	43,3	195,0	132/2004 Т-17/1994
	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (50/40)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной, масло сливочное	180/3	3,8	5,3	7,8	175,0	465/1994, 14/2005
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб ржано- пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		**724,0**	**25,46**	**26,95**	**104,4**	**714,0**	
Среда 05.03.2025							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	8,25	11,5	26,0	147,0	110/2004
	Биточки по-белорусски, соус сметанный с томатом	90(60/30)	9,2	8,7	3,3	185,0	467/2004, 601/2004
	Каша пшенная вязкая	150	4,5	6,8	17,1	171,0	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт(150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
Итого		**821,0**	**25,15**	**27,45**	**104,3**	**761,0**	
Четверг 06.03.2025							
Обед 2 смена	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,9	12,7	30,2	131,0	124/2004, Т-17/1994
	Жаркое Сюрприз	55/205	14,4	13,9	39,4	364,0	ТТК№30
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
Итого		**736,0**	**26,9**	**27,2**	**117,2**	**705,0**	
Пятница 07.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,0	12,75	25,0	167,0	138/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100(50/50)	8,4	6,5	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	7,4	22,5	221,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Пряник	1/42	1,8	0,4	16,2	85,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
Итого		**743,0**	**26,8**	**27,65**	**117,2**	**795,0**	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	8,9	9,46	33,2	235,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему	240 (50/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**716,0**	**30,1**	**26,8**	**137,0**	**902,0**	
Вторник 04.03.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	11,5	9,8	43,3	195,0	132/2004
	Шницель Тотоша рубленный запеченный с соусом основным красным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	4,0	8,6	27,7	234,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		**718,0**	**27,0**	**25,3**	**112,3**	**705,0**	
Среда 05.03.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	8,25	11,5	26,0	147,0	110/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК№20
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**706,0**	**40,3**	**23,7**	**109,5**	**713,0**	
Четверг 04.03.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,9	12,7	30,2	131,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	50/50	10,1	5,7	9,7	131,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,6	6,0	37,0	207,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**726,0**	**26,9**	**25,0**	**137,3**	**724,0**	
Пятница 05.03.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	6,0	28,4	167,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	7,0	42,0	279,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**701,0**	**24,1**	**21,7**	**114,5**	**728,0**	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Н. Тулинова

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	10,9	11,6	40,8	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему	240 (50/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		**801**	**43,2**	**29,0**	**145,6**	**959,0**	
Вторник 04.03.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	14,4	12,2	45,0	243,0	132/2004
	Шницель «Тотоша» рубленный запеченный с соусом красным основным	50/50	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	238,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		**813,0**	**32,2**	**28,6**	**129,6**	**816,0**	
Среда 05.03.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	250	10,3	14,4	32,5	184,0	110/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК№20
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	283,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**806,0**	**44,1**	**28,9**	**127,6**	**812,0**	
Четверг 06.03.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	9,7	15,6	37,1	161,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	180	6,8	7,2	44,1	271,0	463/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**806,0**	**31,2**	**29,3**	**152,1**	**816,0**	
Пятница 07.03.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	299,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**806,0**	**27,6**	**23,3**	**127,5**	**816,0**	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15
Н. Примакова

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -СВО,многодетные,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.03.2025							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	10,9	11,6	40,8	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему	240 (50/190)	16,3	16,8	45,0	419,0	ТТК№2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		**801**	**43,2**	**29,0**	**145,6**	**959,0**	
Вторник 04.03.2025							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	11,5	12,2	45,0	243,0	132/2004
	Шницель «Тотоша» рубленный запеченный с соусом красным основным	50/50	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	3,9	8,4	27,4	236,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		**803,0**	**28,9**	**27,7**	**126,6**	**816,0**	
Среда 05.03.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11,2	14,4	32,5	259,0	110/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,4	158,0	ТтК№20
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	283,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**826,0**	**45,0**	**28,7**	**127,6**	**887,0**	
Четверг 06.03.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	9,7	15,6	37,1	161,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	60/40	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	200	7,6	8,0	49,0	301,0	463/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		**826,0**	**32,0**	**30,1**	**157,0**	**846,0**	
Пятница 07.03.2025							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	299,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого		**1006,0**	**28,7**	**23,5**	**147,5**	**898,0**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей