

Согласовано:

Директор Школы № 15



«Средняя

школа № 15

г. Йошкар-Олы»



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского

здорового питания"

Р. Т. Хакимов

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прим. пици	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	43,45	21,7	146,9	943	
Вторник 09.04.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	25,05	21,9	106,9	816	
Среда 10.04.2024							
Обед	Борщ с калустой, картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004, 112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	32,8	21,8	102,7	817	
Четверг 11.04.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004, 112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		805	34,7	26,4	130,4	922	
Пятница 12.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		800	49,65	25,6	148,8	1006	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы № 15



Директор МАУ "Центр детского этического воспитания"
Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		700	23,32	23	123,34	785	
Вторник 09.04.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		618	30,84	25,34	151,1	908	
Среда 10.04.2024							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		410	21,6	11,1	67,02	448	
Четверг 11.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		735	32,26	29,9	109,55	865	
Пятница 12.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		595	21,31	24,22	141,8	860	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано.
Директор Школы № 15

[Handwritten signature]



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		503	28,1	5,2	67,1		
Вторник 09.04.2024							
Полдник	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		475	7,27	5,4	58,7	412	
Среда 10.04.2024							
Полдник	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004,112/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		495	16,3	7,1	41,4	380	
Четверг 11.04.2024							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		503	18,4	9,5	64,3		
Пятница 12.04.2024							
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	9,2	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		495	28	5	44,6	410	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.



Согласовано:
 Директор Школы № 15



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р. Шакимов

Обед от 12 лет и - СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
Итого		851	46,45	30,3	165,9	1067	
Вторник 09.04.2024							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого		1083	31,65	35,2	118,2	1011	
Среда 10.04.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004, 112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Итого		933	31,5	21,6	108,7	834
Четверг 11.04.2024							
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК №40
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004, 112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		905	36,6	26,4	134,1	946	
Пятница 12.04.2024							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Суп картофельный с макарон. изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		933	58,66	37,6	181,8	1265	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы № 15



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
Г. Хакимов



Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	21,2	4	18,5	225	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	36,7	19,5	123	828	
Вторник 09.04.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	199	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,9	22,5	171	472/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	23,3	18,6	99,2	735	
Среда 10.04.2024							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	246	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,4	22,1	130	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	27,5	19,9	82,9	715	
Четверг 11.04.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,32	7,3	42,3	246	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		722	29,6	24,4	108	796	
Пятница 12.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40	267	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	41,9	22,5	115	796	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № 15



[Handwritten signature]

Утверждено:
Директор МАУ «Центр детского

здорового питания»

Т.Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 08.04.2024						
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		570	18,5	24	79,8	661	
	Вторник 09.04.2024						
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		752	18,1	24,3	75,97	724	
	Среда 10.04.2024						
Завтрак	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Сыр порционно	10	2,52	3,95	0	36	ТТК №15
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		503	18,2	17	80,6	601	
	Четверг 11.04.2024						
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		510	16,1	17,9	70,9	570	
	Пятница 12.04.2024						
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета рыбная из минтая	50	5	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Бутерброд с сыром	5/20/25	4,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		585	17,2	19,5	80,29	666	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля

Согласовано:
Директор Школы № 15



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здоровья и питания»
Е.Т. Хакимов

**Завтрак от 12 лет и
старше - родительская
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	23,6	19,6	95,3	601	
Вторник 09.04.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		571	20,9	17,8	135,5	736	
Среда 10.04.2024							
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		571	23,1	13,2	117,5	748	
Четверг 11.04.2024							
Завтрак	Каша из хлопьев Геркулес молочная	220	9,7	6,88	44,8	269	ТТК№63
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	25,9	18	112,1	692	
Пятница 12.04.2024							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,51	7,4	24,03	162	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		551	21,6	22,6	85,53	576	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано: _____
 Директор Школы № 15 _____



Директор МАУ «Центр детского здорового питания» _____
 Р.Т.Хажимов



**Полдник от 7 до 12 лет
 многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за		700	23,32	23	123,34	785	
Вторник 09.04.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		618	30,84	25,34	151,1	908	
Среда 10.04.2024							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за		410	21,6	11,1	67,02	448
Четверг 11.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Итого за завтрак		735	32,26	29,9	109,55	865
Пятница 12.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Итого за завтрак		595	21,31	24,22	141,8	860

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы № 15



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здоровья и питания"
Р.Т. Хакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за		700	23,32	23	123,34	785	
Вторник 09.04.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		618	30,84	25,34	151,1	908	
Среда 10.04.2024							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		410	21,6	11,1	67,02	448	
Четверг 11.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		735	32,26	29,9	109,55	865	
Пятница 12.04.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		595	21,31	24,22	141,8	860	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:
 Директор Школы № 15



Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет -
 ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
Вторник 09.04.2024							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	36	244	
Среда 10.04.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого за полдник		375	6,45	4,55	52,65	274	
Четверг 11.04.2024							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	14,4	4,8	49	306	
Пятница 12.04.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого за полдник		375	6,45	4,55	52,65	274	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей

Согласовано:
Директор Школы № 15



Утверждаю:
Директора МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.И. Жакимов

**ОБЕД 7-12 лет
вторая смена**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 08.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками	200/20	9	3	43,8	225	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		765	25,6	26,8	110,7	825	
Вторник 09.04.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4	1,8	10	189	132/2004;
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		985	24,5	26,5	102,9	985	
Среда 10.04.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	200/20	10,6	12	26	206	110/2004, 112/2004
	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		845	25,8	24,8	102,6	760	
Четверг 11.04.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6	3,5	43	199	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Сыр порционнo	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
		720	24,7	24,4	113,9	805	
Пятница 12.04.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками	200/20	10	6	8,5	197	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета рыбная из минтая	50	5	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	82	ТН
Итого за обед		805	24,2	25,4	109,1	959	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.