

Согласовано:

Директор Школы № 15



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Хакимов



**Завтрак от 12 лет и  
старше-родительская  
плата**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                               |                                       |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Бифштекс рубленый Детский тушеный     | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                               | Соус основной красный                 | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая            | 200        | 11,3             | 11,3        | 56           | 340                     | 463/1994    |
|                               | АК Чай с сахаром                      | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |                                       | <b>558</b> | <b>26</b>        | <b>20</b>   | <b>112,2</b> | <b>673</b>              |             |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета Куриная запеченные            | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                               | Соус основной красный                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Рис отварной                          | 180        | 4,3              | 7,3         | 45,7         | 270                     | 465/1994    |
|                               | Чай с лимоном                         | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 144                     | ТТК № 57    |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>               |            | <b>553</b>       | <b>18,9</b> | <b>17,6</b>  | <b>119</b>              | <b>676</b>  |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета по-хлыновски                  | 50         | 8,1              | 10,2        | 2,3          | 132                     | 454/2004    |
|                               | Соус основной красный                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Макаронные изделия отварные с овощами | 180        | 6,8              | 0,5         | 36,69        | 281                     | ТТК № 6.4   |
|                               | АК Чай с сахаром                      | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8         | 122                     | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |                                       | <b>563</b> | <b>22,5</b>      | <b>13</b>   | <b>100,5</b> | <b>697</b>              |             |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Пельмени "Малышок"                    | 200        | 15,5             | 8           | 29,7         | 245                     | 664/1994    |
|                               | Икра морковная                        | 100        | 2,2              | 7,5         | 10,1         | 122                     | 78/2004     |
|                               | АК Компот из изюма                    | 200        | 0,4              | 0           | 27,3         | 107                     | 638/2004    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 122                     | ТТК № 57    |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>               |            | <b>566</b>       | <b>22,9</b> | <b>16,3</b>  | <b>100,9</b>            | <b>596</b>  |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Фрикадельки в соусе                   | 55/50      | 13,1             | 14,4        | 12,7         | 234                     | 481/1997    |
|                               | Картофельное пюре                     | 180        | 3,51             | 7,4         | 24,03        | 162                     | 472/1994    |
|                               | Чай с сахаром                         | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 122                     | ТТК № 57    |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>               |            | <b>576</b>       | <b>23,5</b> | <b>22,8</b>  | <b>98,43</b>            | <b>637</b>  |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.



Согласовано:

Директор Школы № 15



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

Р.Т. Хакимов

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры           |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-----------------------|
|                               |   |            | Б                | Ж           | У           |                         |                       |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |   |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5        | 225                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                            | 50         | 8,3              | 8           | 20,5        | 170                     | ТТК №48               |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84        | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Рис отварной  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4        | 209                     | 465/1994              |
|                               | Напиток из плодов шиповника                           | 200        | 0,8              | 0           | 30          | 119                     | 705/2004              |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |   | <b>738</b> | <b>39,1</b>      | <b>19,7</b> | <b>138</b>  | <b>888</b>              |                       |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |   |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Рассольник ленинградский на костном бульоне           | 200        | 4,1              | 4,2         | 16          | 199                     | 132/2004;             |
|                               | Котлета рыбная из минтая                              | 50         | 10,1             | 5,4         | 8,3         | 119                     | 2/324                 |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84        | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Картофельное пюре                                     | 150        | 3,2              | 6,9         | 22,5        | 171                     | 472/1994              |
|                               | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |   | <b>708</b> | <b>23,1</b>      | <b>18,6</b> | <b>95,4</b> | <b>712</b>              |                       |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |   |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками           | 200/20     | 11,7             | 5,7         | 11,1        | 206                     | 110/2004,112/2004     |
|                               | Котлета по-хлыновски                                  | 50         | 8                | 10          | 2,2         | 130                     | 454/2004              |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 0,9              | 1,4         | 3,6         | 30                      | 528/3/1994            |
|                               | Каша гречневая вязкая                                 | 150        | 4,4              | 2,4         | 22,1        | 130                     | ТТК № 58              |
|                               | Кисель яблочный                                       | 200        | 0,1              | 0           | 27          | 107                     | ТТК №429              |
|                               | Хлеб пшеничный  | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8        | 122                     | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |   | <b>720</b> | <b>28,9</b>      | <b>19,9</b> | <b>91,8</b> | <b>725</b>              |                       |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |   |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками           | 200/20     | 12,8             | 7,48        | 23,5        | 253                     | 139/2004,112/2004     |
|                               | Котлеты Домашние                                      | 60         | 7,4              | 8,2         | 11,5        | 151                     | 271/2/2005            |
|                               | Соус основной красный                                 | 40         | 0,9              | 1,2         | 3           | 25                      | 528/3/1994            |
|                               | Макаронные изделия отварные                           | 170        | 6,32             | 7,3         | 42,3        | 246                     | 469/1994              |
|                               | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8        | 144                     | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |   | <b>788</b> | <b>34,4</b>      | <b>25,2</b> | <b>142</b>  | <b>940</b>              |                       |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |   |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5        | 197                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                            | 50         | 8,3              | 8           | 20,5        | 170                     | ТТК №48               |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84        | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150        | 8,6              | 8,6         | 40          | 267                     | 463/1994              |
|                               | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |   | <b>728</b> | <b>43,8</b>      | <b>22,7</b> | <b>128</b>  | <b>857</b>              |                       |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы № 15

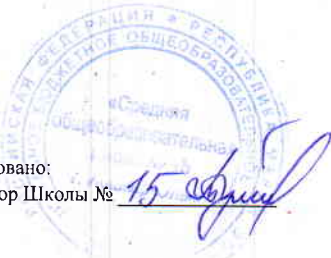


Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

| Прим пищи                     | Наименование блюда                                   | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры        |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|
|                               |  |            | Б                | Ж           | У            |                         |                    |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |  |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 250/20     | 25,4             | 4,8         | 22,2         | 236                     | 140/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48            |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Рис отварной   | 180        | 4                | 6,8         | 42,6         | 252                     | 465/1994           |
|                               | Напиток из плодов шиповника                          | 200        | 0,8              | 0           | 30           | 119                     | 705/2004           |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>43,95</b>     | <b>21,7</b> | <b>148,9</b> | <b>942</b>              |                    |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Рассольник ленинградский на костном бульоне          | 250        | 5,1              | 5,2         | 20           | 250                     | 132/2004;          |
|                               | Котлета рыбная из минтая                             | 50         | 10,1             | 5,4         | 8,3          | 119                     | 2/324              |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Картофельное пюре                                    | 200        | 4,2              | 9,2         | 30           | 224                     | 472/1994           |
|                               | Чай с сахаром  | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994           |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>25,05</b>     | <b>21,9</b> | <b>106,9</b> | <b>816</b>              |                    |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |  |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками          | 250/20     | 14,2             | 6,9         | 13,5         | 261                     | 110/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета по-хлыновски                                 | 50         | 8                | 10          | 2,2          | 130                     | 454/2004           |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 0,9              | 1,4         | 3,6          | 30                      | 528/3/1994         |
|                               | Каша гречневая вязкая                                | 180        | 5,3              | 2,9         | 26,6         | 156                     | ТТК № 58           |
|                               | Кисель яблочный                                      | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429           |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>32,8</b>      | <b>21,8</b> | <b>102,7</b> | <b>817</b>              |                    |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками          | 250/20     | 15,6             | 9,1         | 28,6         | 308                     | 139/2004, 112/2004 |
|                               | Котлеты Домашние                                     | 60         | 7,4              | 8,2         | 11,5         | 151                     | 271/2/2005         |
|                               | Соус основной красный                                | 40         | 0,9              | 1,2         | 3            | 25                      | 528/3/1994         |
|                               | Макаронные изделия отварные                          | 180        | 6,7              | 7,8         | 45           | 261                     | 469/1994           |
|                               | Кисель яблочный                                      | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429           |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>35</b>        | <b>26,9</b> | <b>144,9</b> | <b>985</b>              |                    |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками   | 250/20     | 25,8             | 4,8         | 22,5         | 240                     | 140/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48            |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180        | 10,3             | 10,9        | 48,2         | 322                     | 463/1994           |
|                               | Какао с молоком                                      | 200        | 4,41             | 4,5         | 29,21        | 171                     | 693/2004           |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8         | 122                     | ТТК № 57           |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>800</b> | <b>53,76</b>     | <b>30,1</b> | <b>150,1</b> | <b>1057</b>             |                    |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы № 15



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Хакимов

Обед от 12 лет и - СВО

| Прием пищи                    | Наименование блюда                                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры        |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------|
|                               |   |            | Б                | Ж            | У            |                         |                    |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |   |            |                  |              |              |                         |                    |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 250/20     | 25,4             | 4,8          | 22,2         | 236                     | 140/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                            | 50         | 8,3              | 8            | 20,5         | 170                     | ТТК №48            |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5          | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Рис отварной  | 180        | 4                | 6,8          | 42,6         | 252                     | 465/1994           |
|                               | Напиток из плодов шиповника                           | 200        | 0,8              | 0            | 30           | 119                     | 705/2004           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого</b>                  |   | <b>808</b> | <b>43,95</b>     | <b>21,7</b>  | <b>148,9</b> | <b>942</b>              |                    |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |   |            |                  |              |              |                         |                    |
| Обед                          | Рассольник ленинградский на костном бульоне           | 250        | 5,1              | 5,2          | 20           | 250                     | 132/2004;          |
|                               | Котлета рыбная из минтая                              | 50         | 10,1             | 5,4          | 8,3          | 119                     | 2/324              |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5          | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Картофельное пюре                                     | 200        | 4,2              | 9,2          | 30           | 224                     | 472/1994           |
|                               | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0            | 15           | 58                      | 628/1994           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
|                               | <b>Итого</b>  |            | <b>808</b>       | <b>25,05</b> | <b>21,9</b>  | <b>106,9</b>            | <b>816</b>         |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |   |            |                  |              |              |                         |                    |
| Обед                          | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками           | 250/20     | 14,2             | 6,9          | 13,5         | 261                     | 110/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета по-хлыновски                                  | 50         | 8                | 10           | 2,2          | 130                     | 454/2004           |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 0,9              | 1,4          | 3,6          | 30                      | 528/3/1994         |
|                               | Каша гречневая вязкая                                 | 180        | 5,3              | 2,9          | 26,6         | 156                     | ТТК № 58           |
|                               | Кисель яблочный                                       | 200        | 0,1              | 0            | 27           | 107                     | ТТК №429           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
|                               | <b>Итого</b>  |            | <b>808</b>       | <b>32,8</b>  | <b>21,8</b>  | <b>102,7</b>            | <b>817</b>         |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |   |            |                  |              |              |                         |                    |
| Обед                          | Гарнировка: горошек консервированный                  | 100        | 1,9              | 0            | 3,7          | 24                      | ТТК №40            |
|                               | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками           | 250/20     | 15,6             | 9,1          | 28,6         | 308                     | 139/2004, 112/2004 |
|                               | Котлеты Домашние                                      | 60         | 7,4              | 8,2          | 11,5         | 151                     | 271/2/2005         |
|                               | Соус основной красный                                 | 40         | 0,9              | 1,2          | 3            | 25                      | 528/3/1994         |
|                               | Макаронные изделия отварные                           | 180        | 6,7              | 7,8          | 45           | 261                     | 469/1994           |
|                               | Кисель яблочный                                       | 200        | 0,1              | 0            | 27           | 107                     | ТТК №429           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
|                               | <b>Итого</b>  |            | <b>908</b>       | <b>36,9</b>  | <b>26,9</b>  | <b>148,6</b>            | <b>1009</b>        |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |   |            |                  |              |              |                         |                    |
| Обед                          | Гарнировка: Икра свекольная                           | 100        | 2,5              | 7,1          | 14,8         | 136                     | 78/2004            |
|                               | Суп картофельный с макарон. изделиями фрикадельками   | 250/20     | 25,8             | 4,8          | 22,5         | 240                     | 140/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                            | 50         | 8,3              | 8            | 20,5         | 170                     | ТТК №48            |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5          | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180        | 10,3             | 10,9         | 48,2         | 322                     | 463/1994           |
|                               | Какао с молоком                                       | 200        | 4,41             | 4,5          | 29,21        | 171                     | 693/2004           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 2/25       | 3,8              | 0,4          | 25,8         | 122                     | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
|                               | <b>Итого</b>  |            | <b>933</b>       | <b>58,66</b> | <b>37,6</b>  | <b>181,8</b>            | <b>1265</b>        |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:

Директор Школы №

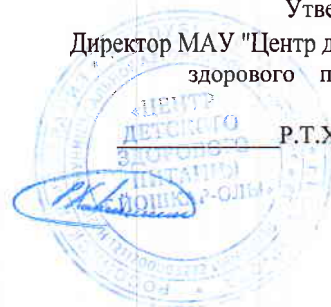
15



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

Р.Т.Хакимов



**Завтрак 7-12 лет**

| Принем<br>пищи              | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |             |              | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--|--------------|---------------------|-------------|--------------|----------------------------|----------------|
|                             |  |              | Б                   | Ж           | У            |                            |                |
|                             | <b>Понедельник 29.01.2024</b>                    |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Бифштекс рубленый Детский тушеный                | 40           | 8,8                 | 6,3         | 6,8          | 104                        | ТТК № 47       |
|                             | Соус основной красный                            | 60           | 1,38                | 1,8         | 4,6          | 38                         | 528/3/1994     |
|                             | Каша гречневая вязкая                            | 150          | 4,4                 | 2,4         | 22,1         | 150                        | ТТК № 58       |
|                             | АК Чай с сахаром                                 | 200          | 0,2                 | 0           | 15           | 58                         | 628/1994       |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 2/25         | 3,8                 | 0,4         | 25,8         | 122                        | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |  | <b>500</b>   | <b>18,6</b>         | <b>10,9</b> | <b>74,3</b>  | <b>472</b>                 |                |
|                             | <b>Вторник 30.01.2024</b>                        |              |                     |             |              |                            |                |
|                             | Котлеты Домашние                                 | 60           | 7,4                 | 8,2         | 11,5         | 151                        | 271/2/2005     |
|                             | Соус основной красный                            | 40           | 0,9                 | 1,2         | 3            | 25                         | 528/3/1994     |
|                             | Рис отварной                                     | 160          | 3,65                | 6,1         | 38,1         | 225                        | 465/1994       |
|                             | Чай с лимоном                                    | 200/7        | 0,3                 | 0           | 15,2         | 60                         | 629/1994       |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9         | 72                         | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |  | <b>500</b>   | <b>14,7</b>         | <b>15,9</b> | <b>84,7</b>  | <b>533</b>                 |                |
|                             | <b>Среда 31.01.2024</b>                          |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Бутерброд с повидлом                             | 20/5/25      | 1,7                 | 4,3         | 23,5         | 134                        | 2/2004         |
|                             | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная        | 220          | 9,6                 | 6,7         | 44,2         | 229                        | Т4/2004        |
|                             | Кисель яблочный                                  | 200          | 0,1                 | 0           | 27           | 107                        | ТТК №429       |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9         | 72                         | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |  | <b>503</b>   | <b>13,8</b>         | <b>11,4</b> | <b>111,6</b> | <b>542</b>                 |                |
|                             | <b>Четверг 01.02.2024</b>                        |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Фрикадельки в соусе                              | 55/50        | 13,1                | 14,4        | 12,7         | 234                        | 481/1997       |
|                             | Картофельное пюре                                | 180          | 3,84                | 8,2         | 26,5         | 178                        | 472/1994       |
|                             | Напиток клюквенный                               | 200          | 0,1                 | 0           | 24,9         | 97                         | 700/2004       |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 2/33         | 4,8                 | 0,8         | 33,8         | 122                        | ТТК № 57       |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9         | 61                         | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |  | <b>576</b>   | <b>23,7</b>         | <b>23,6</b> | <b>110,8</b> | <b>692</b>                 |                |
|                             | <b>Пятница 02.02.2024</b>                        |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Гарнировка: кукуруза консервированная            | 60           | 1,9                 | 0           | 5,9          | 59                         | ТТК№41         |
|                             | Котлета рыбная из минтая                         | 50           | 10,1                | 5,4         | 8,3          | 119                        | 2/324          |
|                             | Соус основной красный                            | 50           | 1,15                | 1,5         | 3,84         | 32                         | 528/3/1994     |
|                             | Макаронные изделия отварные                      | 150          | 5,6                 | 6,5         | 37,5         | 218                        | 469/1994       |
|                             | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200          | 0,27                | 0           | 27,8         | 109                        | ТТК№28.1       |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9         | 61                         | ТТК № 57       |
|                             | Фрукты: яблоко свежее                            | 150          | 0,6                 | 0           | 18,9         | 78                         | 338/2005       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |  | <b>685</b>   | <b>21,5</b>         | <b>13,6</b> | <b>115,1</b> | <b>676</b>                 |                |

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля

Согласовано:

Директор Школы № 15



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

Р.Г.Хакимов



**Завтрак от 12 лет и  
старше-многодетные,  
ОВЗ**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                               |                                       |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Бифштекс рубленый Детский тушеный     | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                               | Соус основной красный                 | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая            | 200        | 11,3             | 11,3        | 56           | 340                     | 463/1994    |
|                               | АК Чай с сахаром                      | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |                                       | <b>558</b> | <b>26</b>        | <b>20</b>   | <b>112,2</b> | <b>673</b>              |             |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета Куриная запеченные            | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                               | Соус основной красный                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Рис отварной                          | 180        | 4,3              | 7,3         | 45,7         | 270                     | 465/1994    |
|                               | Чай с лимоном                         | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 144                     | ТТК № 57    |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>               |            | <b>553</b>       | <b>18,9</b> | <b>17,6</b>  | <b>119</b>              | <b>676</b>  |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета по-хлыновски                  | 50         | 8,1              | 10,2        | 2,3          | 132                     | 454/2004    |
|                               | Соус основной красный                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Макаронные изделия отварные с овощами | 180        | 6,8              | 0,5         | 36,69        | 281                     | ТТК № 6.4   |
|                               | АК Чай с сахаром                      | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8         | 122                     | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |                                       | <b>563</b> | <b>22,5</b>      | <b>13</b>   | <b>100,5</b> | <b>697</b>              |             |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Пельмени "Малышок"                    | 200        | 15,5             | 8           | 29,7         | 245                     | 664/1994    |
|                               | Икра морковная                        | 100        | 2,2              | 7,5         | 10,1         | 122                     | 78/2004     |
|                               | АК Компот из изюма                    | 200        | 0,4              | 0           | 27,3         | 107                     | 638/2004    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 122                     | ТТК № 57    |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>               |            | <b>566</b>       | <b>22,9</b> | <b>16,3</b>  | <b>100,9</b>            | <b>596</b>  |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |                                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Гарнировка: горошек консервированный  | 100        | 1,9              | 0           | 3,7          | 24                      | ТТК №40     |
|                               | Фрикадельки в соусе                   | 55/50      | 13,1             | 14,4        | 12,7         | 234                     | 481/1997    |
|                               | Картофельное пюре                     | 180        | 3,51             | 7,4         | 24,03        | 162                     | 472/1994    |
|                               | Чай с сахаром                         | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>               |            | <b>610</b>       | <b>20,6</b> | <b>22</b>    | <b>68,33</b>            | <b>539</b>  |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы № 15



Утверждаю:  
Директора МАУ "Центр  
детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



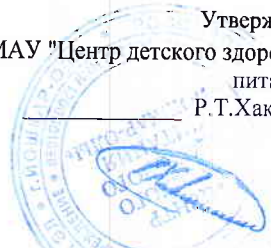
**ОБЕД 7-12 лет  
вторая смена**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры        |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|
|                               |   |            | Б                | Ж           | У            |                         |                    |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |   |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5         | 225                     | 140/2004, 112/2004 |
|                               | Бифштекс рубленый Детский тушеный                     | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47           |
|                               | Соус основной красный                                 | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994         |
|                               | Каша гречневая вязкая                                 | 150        | 4,4              | 2,4         | 22,1         | 150                     | ТТК № 58           |
|                               | АК Чай с сахаром                                      | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого за обед</b>          |   | <b>728</b> | <b>40,3</b>      | <b>15,1</b> | <b>96,8</b>  | <b>708</b>              |                    |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Рассольник ленинградский на костном бульоне           | 200        | 4,1              | 4,2         | 16           | 189                     | 132/2004,          |
|                               | Котлеты Домашние                                      | 60         | 7,4              | 8,2         | 11,5         | 151                     | 271/2/2005         |
|                               | Соус основной красный                                 | 40         | 0,9              | 1,2         | 3            | 25                      | 528/3/1994         |
|                               | Рис отварной  | 160        | 3,65             | 6,1         | 38,1         | 225                     | 465/1994           |
|                               | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого за обед</b>          |   | <b>700</b> | <b>18,8</b>      | <b>20,1</b> | <b>100,7</b> | <b>722</b>              |                    |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |   |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками           | 200/20     | 11,7             | 5,7         | 11,1         | 206                     | 110/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                            | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48            |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Макаронные изделия отварные                           | 150        | 5,6              | 6,5         | 37,5         | 218                     | 469/1994           |
|                               | Кисель яблочный                                       | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
| <b>Итого за обед</b>          |   | <b>728</b> | <b>31,2</b>      | <b>22,3</b> | <b>129,7</b> | <b>866</b>              |                    |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне        | 200        | 12,8             | 7,48        | 23,5         | 199                     | 139/2004           |
|                               | Фрикадельки в соусе                                   | 55/50      | 13,1             | 14,4        | 12,7         | 234                     | 481/1997           |
|                               | Картофельное пюре                                     | 180        | 3,84             | 8,2         | 26,5         | 178                     | 472/1994           |
|                               | Напиток клочковенный                                  | 200        | 0,1              | 0           | 24,9         | 97                      | 700/2004           |
|                               | Яйцо вареное  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3          | 63                      | 324/1997           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               |   | <b>713</b> | <b>39,2</b>      | <b>35,3</b> | <b>117,7</b> | <b>904</b>              |                    |
| <b>Пятница 01.02.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |                    |
| Обед                          | Гарнировка: Икра свекольная                           | 60         | 1,56             | 4,44        | 8,97         | 82                      | 78/2004            |
|                               | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5         | 197                     | 140/2004, 112/2004 |
|                               | Котлета рыбная из минтая                              | 50         | 10,1             | 5,4         | 8,3          | 119                     | 2/324              |
|                               | Соус основной красный                                 | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994         |
|                               | Макаронные изделия отварные                           | 150        | 5,6              | 6,5         | 37,5         | 218                     | 469/1994           |
|                               | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок      | 200        | 0,27             | 0           | 27,8         | 109                     | ТТК №28.1          |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 122                     | ТТК № 57           |
|                               | Фрукты: яблоко свежее                                 | 150        | 0,6              | 0           | 18,9         | 78                      | 338/2005           |
| <b>Итого за обед</b>          |   | <b>971</b> | <b>47,2</b>      | <b>22,8</b> | <b>170,5</b> | <b>1018</b>             |                    |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Согласовано:  
 Директор Школы № 15 *[Signature]*



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 Р.Т.Хакимов

**Полдник от 7 до 12 лет  
 многодетные**

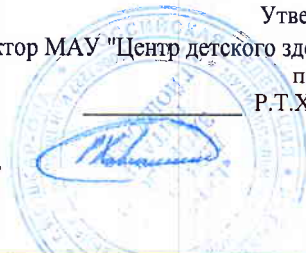
| Прием пищи                    | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                               |   |            | Б                | Ж           | У             |                         |             |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |   |            |                  |             |               |                         |             |
| Полдник                       | Тефтели из минтая тушеные                     | 40         | 10,7             | 0,6         | 11,9          | 95                      | ТТК № 102.0 |
|                               | Соус основной красный                         | 60         | 1,3              | 1,8         | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,1              | 5,9         | 34,3          | 206                     | 469/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28            | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>475</b> | <b>19,3</b>      | <b>8,5</b>  | <b>91,7</b>   | <b>520</b>              |             |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |   |            |                  |             |               |                         |             |
| Полдник                       | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная     | 150        | 6,6              | 4,62        | 30,3          | 157                     | T4/2004     |
|                               | Яйцо вареное                                  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3           | 63                      | 324/1997    |
|                               | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1          | 99                      | ТТК№28.1    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>415</b> | <b>13,85</b>     | <b>9,42</b> | <b>68,6</b>   | <b>380</b>              |             |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |   |            |                  |             |               |                         |             |
| Полдник                       | Сырники Классические                          | 135        | 19,2             | 10,9        | 20,32         | 256                     | ТТК №99,1   |
|                               | Подлива сладкая                               | 50         | 0,1              | 0           | 15            | 50                      | ТТК №25     |
|                               | АК Чай с шиповником                           | 200        | 0,4              | 0           | 18,8          | 81                      | ТТК № 46    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b> | <b>67,02</b>  | <b>448</b>              |             |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |   |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                       | Гарнировка: кукуруза консервированная         | 60         | 1,9              | 0           | 5,9           | 59                      | ТТК№41      |
|                               | Биточки Школьные                              | 50         | 8,3              | 8,7         | 8,2           | 155                     | ТТК № 10    |
|                               | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84          | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 8,6              | 8,6         | 40,1          | 267                     | 463/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Какао с молоком                               | 200        | 4,41             | 4,5         | 29,21         | 171                     | 693/2004    |
|                               | Фрукты: яблоко свежее                         | 150        | 0,6              | 0           | 18,9          | 78                      | 338/2005    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>685</b> | <b>26,86</b>     | <b>23,5</b> | <b>119,05</b> | <b>823</b>              |             |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |   |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                       | Гарнировка: горошек консервированный          | 60         | 1,2              | 0           | 2,25          | 15                      | ТТК№40      |
|                               | Бифштекс рубленый Детский тушеный             | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8           | 104                     | ТТК № 47    |
|                               | Соус основной красный                         | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Рис отварной                                  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4          | 209                     | 465/1994    |
|                               | Кисель яблочный                               | 200        | 0,1              | 0           | 27            | 107                     | ТТК №429    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                          | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9          | 72                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>568</b> | <b>19,17</b>     | <b>14,3</b> | <b>105,85</b> | <b>606</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей



Согласовано:

Директор Школы № 15


 Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 Р.Т.Хакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
 многодетные**

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                         |   |            | Б                | Ж           | У             |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 29.01.2024</b>                 |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Тефтели из мясной тушеные                     | 40         | 10,7             | 0,6         | 11,9          | 95                      | ТТК № 102.0 |
|                         | Соус основной красный                         | 60         | 1,3              | 1,8         | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,1              | 5,9         | 34,3          | 206                     | 469/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28            | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>475</b> | <b>19,3</b>      | <b>8,5</b>  | <b>91,7</b>   | <b>520</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 30.01.2024</b>                     |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная     | 150        | 6,6              | 4,62        | 30,3          | 157                     | T4/2004     |
|                         | Яйцо вареное                                  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3           | 63                      | 324/1997    |
|                         | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1          | 99                      | ТТК№28.1    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>415</b> | <b>13,85</b>     | <b>9,42</b> | <b>68,6</b>   | <b>380</b>              |             |
|                         | <b>Среда 31.01.2024</b>                       |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Сырники Классические                          | 135        | 19,2             | 10,9        | 20,32         | 256                     | ТТК №99,1   |
|                         | Подлива сладкая                               | 50         | 0,1              | 0           | 15            | 50                      | ТТК №25     |
|                         | АК Чай с шиповником                           | 200        | 0,4              | 0           | 18,8          | 81                      | ТТК № 46    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b> | <b>67,02</b>  | <b>448</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 01.02.2024</b>                     |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Гарнировка: кукуруза консервированная         | 60         | 1,9              | 0           | 5,9           | 59                      | ТТК№41      |
|                         | Биточки Школьные                              | 50         | 8,3              | 8,7         | 8,2           | 155                     | ТТК № 10    |
|                         | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84          | 32                      | 528/3/1994  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 8,6              | 8,6         | 40,1          | 267                     | 463/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Какао с молоком                               | 200        | 4,41             | 4,5         | 29,21         | 171                     | 693/2004    |
|                         | Фрукты: яблоко свежее                         | 150        | 0,6              | 0           | 18,9          | 78                      | 338/2005    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>685</b> | <b>26,86</b>     | <b>23,5</b> | <b>119,05</b> | <b>823</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 02.02.2024</b>                     |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Гарнировка: горошек консервированный          | 60         | 1,2              | 0           | 2,25          | 15                      | ТТК№40      |
|                         | Бифштекс рубленый Детский тушеный             | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8           | 104                     | ТТК № 47    |
|                         | Соус основной красный                         | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Рис отварной                                  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4          | 209                     | 465/1994    |
|                         | Кисель яблочный                               | 200        | 0,1              | 0           | 27            | 107                     | ТТК №429    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9          | 72                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>568</b> | <b>19,17</b>     | <b>14,3</b> | <b>105,85</b> | <b>606</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:

Директор Школы № 15



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

| Прием пищи                    | Наименование блюда  | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                               |   |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
| <b>Понедельник 29.01.2024</b> |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150        | 4,8              | 5,79        | 22,65        | 162                     | ТТК№195     |
|                               | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник              |   | <b>382</b> | <b>7</b>         | <b>5,99</b> | <b>50,75</b> | <b>283</b>              |             |
| <b>Вторник 30.01.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом           | 150        | 12,2             | 4,6         | 8,1          | 125                     | ТТК№345.24  |
|                               | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник              |   | <b>375</b> | <b>14,3</b>      | <b>4,8</b>  | <b>36</b>    | <b>244</b>              |             |
| <b>Среда 31.01.2024</b>       |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша пшеничная молочная                                   | 150        | 5,22             | 6,4         | 33,1         | 170                     | ТТК № 64    |
|                               | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник              |   | <b>382</b> | <b>7,42</b>      | <b>6,6</b>  | <b>61,2</b>  | <b>291</b>              |             |
| <b>Четверг 01.02.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша жидкая молочная кукурузная                           | 150        | 4,35             | 4,35        | 24,75        | 155                     | ТТК№231     |
|                               | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок          | 200        | 0,27             | 0           | 27,8         | 109                     | ТТК№28.1    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник              |   | <b>408</b> | <b>8,92</b>      | <b>4,95</b> | <b>82,35</b> | <b>397</b>              |             |
| <b>Пятница 02.02.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150        | 4,8              | 5,79        | 22,65        | 162                     | ТТК№195     |
|                               | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник              |   | <b>382</b> | <b>7</b>         | <b>5,99</b> | <b>50,75</b> | <b>283</b>              |             |

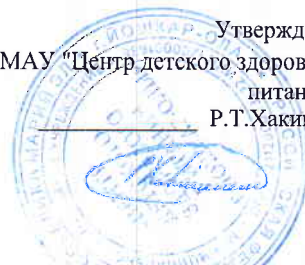
\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей



Согласовано:  
Директор Школы № 15



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
- ОБЗ**

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                         |   |            | Б                | Ж           | У             |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 29.01.2024</b>                 |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Тефтели из мяты тушеные                       | 40         | 10,7             | 0,6         | 11,9          | 95                      | ТТК № 102.0 |
|                         | Соус основной красный                         | 60         | 1,3              | 1,8         | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,1              | 5,9         | 34,3          | 206                     | 469/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28            | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>475</b> | <b>19,3</b>      | <b>8,5</b>  | <b>91,7</b>   | <b>520</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 30.01.2024</b>                     |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная     | 150        | 6,6              | 4,62        | 30,3          | 157                     | T4/2004     |
|                         | Яйцо вареное                                  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3           | 63                      | 324/1997    |
|                         | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1          | 99                      | ТТК№28.1    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>415</b> | <b>13,85</b>     | <b>9,42</b> | <b>68,6</b>   | <b>380</b>              |             |
|                         | <b>Среда 31.01.2024</b>                       |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Сырники Классические                          | 135        | 19,2             | 10,9        | 20,32         | 256                     | ТТК №99,1   |
|                         | Подлива сладкая                               | 50         | 0,1              | 0           | 15            | 50                      | ТТК №25     |
|                         | Чай с шиповником                              | 200        | 0,4              | 0           | 18,8          | 81                      | ТТК № 46    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b> | <b>67,02</b>  | <b>448</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 01.02.2024</b>                     |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Гарнировка: кукуруза консервированная         | 60         | 1,9              | 0           | 5,9           | 59                      | ТТК№41      |
|                         | Биточки Школьные                              | 50         | 8,3              | 8,7         | 8,2           | 155                     | ТТК № 10    |
|                         | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84          | 32                      | 528/3/1994  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 8,6              | 8,6         | 40,1          | 267                     | 463/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Какао с молоком                               | 200        | 4,41             | 4,5         | 29,21         | 171                     | 693/2004    |
|                         | Фрукты: яблоко свежее                         | 150        | 0,6              | 0           | 18,9          | 78                      | 338/2005    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>685</b> | <b>26,86</b>     | <b>23,5</b> | <b>119,05</b> | <b>823</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 02.02.2024</b>                     |            |                  |             |               |                         |             |
| Завтрак                 | Гарнировка: горошек консервированный          | 60         | 1,2              | 0           | 2,25          | 15                      | ТТК№40      |
|                         | Бифштекс рубленый Детский тушеный             | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8           | 104                     | ТТК № 47    |
|                         | Соус основной красный                         | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Рис отварной                                  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4          | 209                     | 465/1994    |
|                         | Кисель яблочный                               | 200        | 0,1              | 0           | 27            | 107                     | ТТК №429    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9          | 72                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>568</b> | <b>19,17</b>     | <b>14,3</b> | <b>105,85</b> | <b>606</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы № 15



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 лет и  
старше - ОВЗ**

| Прием пищи              | Наименование блюда                               | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Б                | Ж           | У           |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 29.01.2024</b>                    |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Суп картофельный с макарон.изделиями             | 250        | 16               | 3,6         | 22,3        | 214                     | 140/2004    |
|                         | Чай с лимоном                                    | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>257</b> | <b>18,2</b>      | <b>3,8</b>  | <b>50,4</b> | <b>335</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 30.01.2024</b>                        |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Рассольник ленинградский на костном бульоне      | 250        | 5,1              | 5,2         | 20          | 250                     | 132/2004;   |
|                         | Чай с сахаром                                    | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>475</b> | <b>7,2</b>       | <b>5,4</b>  | <b>47,9</b> | <b>369</b>              |             |
|                         | <b>Среда 31.01.2024</b>                          |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне   | 250        | 13,1             | 6,8         | 13,4        | 231                     | 110/2004    |
|                         | Чай с лимоном                                    | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>482</b> | <b>15,3</b>      | <b>7</b>    | <b>41,5</b> | <b>352</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 01.02.2024</b>                        |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне   | 250        | 13,3             | 8,05        | 28,5        | 288                     | 139/2004    |
|                         | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,27             | 0           | 27,8        | 109                     | ТТК№28.1    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>475</b> | <b>15,47</b>     | <b>8,25</b> | <b>69,2</b> | <b>458</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 02.02.2024</b>                        |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Суп картофельный с макарон.изделиями             | 250        | 16               | 3,6         | 22,3        | 200                     | 140/2004    |
|                         | Чай с лимоном                                    | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>482</b> | <b>18,2</b>      | <b>3,8</b>  | <b>50,4</b> | <b>321</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей