

**Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях**

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10**

Приложение 7

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.**

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Северная часть РФ (Красноярский край, Омская обл. и др.)	До 12 лет	-10 -11 °С	-6 -7 °С	-3 -4 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 12 °С	- 8 °С	- 5 °С	
	14 — 15 лет	- 15 °С	- 12 °С	- 8 °С	
	16 — 17 лет	- 16 °С	- 15 °С	- 10 °С	
В условиях Заполярья (Мурманская обл.)	До 12 лет	- 11 -13 °С	- 7 -9 °С	- 4 -5 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 15 °С	- 11 °С	- 8 °С	
	14 — 15 лет	- 18 °С	- 15 °С	- 11 °С	
	16 — 17 лет	- 21 °С	- 18 °С	- 13 °С	
Средняя полоса РФ	До 12 лет	- 9 °С	- 6 °С	- 3 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 12 °С	- 8 °С	- 5 °С	
	14 — 15 лет	- 15 °С	- 12 °С	- 8 °С	
	16 — 17 лет	16 °С	- 15 °С	- 10 °С	

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой в условиях муссонного климата Приморского края**

Сезоны	Возрастные категории	Температура воздуха °С	Влажность воздуха %	Скорость ветра м/с
Зима	Для 1 — 4 кл.	-1 -7 °С	0 - 75	< 2
	Для 5 — 11 кл.	- 1 -15 °С	0 - 100	< 5
Весна	Для 1 — 4 кл.	0 +5	0 - 80	0 - 2
	Для 5 — 11 кл.	-1 +5	0 - 100	0 - 7

Лето	Для 1 — 4 кл	<+25	<60	-2 -6
	Для 5 — 11 кл.	<+30	<80	0 -8
Осень	Для 1 — 4 кл	>+3	0 -75	0 -2
	Для 5 — 11 кл.	>0	0 -100	0 -8
Весеннее межсезонье	Для 1 — 4 кл	0 -3	0 -60	0 -2
	Для 5 — 11 кл.	0 -7	0 -100	0 -6
Осеннее межсезонье	Для 1 — 4 кл	0 -5	0 -80	0 -3
	Для 5 — 11 кл.	0 -10	0 -100	0 -8