

Согласовано:
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа
 №15 г. Йошкар-Олы"
 Туманова И.И.

Утверждаю:
 Директор ООО "Комблаг питания "Заречный"

А.М.Волков

Прием пищи	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 17.05.2021 г.							
Завтрак	1 комплекс (1-4 кл)						
	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	14,0	11,3	2,9	169,0	290/2005
	Макаронные изделия отварные	200	7,06	8,2	47	294,6	332/2004
	Бутерброд с сыром	30/5/15	4,7	7,9	7,3	123	3/2004
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,54	0	28,26	111,6	639/2004
Итого за завтрак		550	26,3	27,4	85,46	698,2	

Завтрак	2 комплекс (льготники)						
	Пло по-домашнему	180	17,6	18	27,8	344,5	КР
	Капуста тушеная	60	1,4	1,92	9,64	61,8	321/2005
	Чай с лимоном с витамином С	200/15/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		492	24,5	21,12	68,64	566,3	

Обед	7-12 лет						
	Борщ с капустой и картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/15/5	1,59	4,74	9,58	86,82	82/2005, 112/2004
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,03	3,87	0,72	31,2	17/2004
	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	60/30	11,8	9,75	12,28	243,6	268/2005, 587/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,7	7,8	42,6	279	297/2004
	Напиток яблочный	180	0,1	0	26,4	102	701/2004
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
Итого за обед		710	24,65	26,46	106,22	815,22	

Согласовано:
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа №15 г. Йошкар-Олы"
 «Средняя
 общеобразовательная
 школа №15 г.
 Йошкар-Олы»
 Туманова Ф.Н.

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания
 "Заречный"
 А.М.Волков

Прием вищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Вторник 18.05.2021 г.						
Завтрак	1 комплекс (1-4 кл)						
	Помидоры натуральные свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4	576 (6 вариант)
	Биточки рыбные из трески, с соусом томатным с овощами	50/30	6,6	9,3	5,8	133	234/2005, 594/2004
	Каша вязкая рисовая	200	3,06	8,2	32,6	225,3	302/2004
	Чай с лимоном с витамином С	200/15/7	0,2	0	15	58	684,685/2004
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		622	15,78	18,82	71,68	530,7	

Завтрак	2 комплекс (льготники)						
	Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	70/20	8,47	11,26	6,99	163	455/2004 587/2004
	Картофельное пюре	180	3,1	7,98	21	182,9	520/2004
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	1,2	0	1,8	12	515/2004
	Кофейный напиток с молоком	180	1,25	1,34	19,28	94	692/2004
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
Итого за завтрак		510	13,35	12,9	42,71	524,5	

Обед	7-12 лет						
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,6	1,88	15,3	107	160/2004
	Котлета рубленая из птицы	60	11,8	9,75	12,28	243,6	294/2005
	Рагу из овощей	180	2,1	12,3	15,72	181,44	143/2005
	Салат из свеклы отварной с маслом	40	0,48	1,52	2,6	26,1	52/2005
	Компот из кураги	180	0,936	0	30,6	126,18	638/2004
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за обед		700	26,546	26,95	107,14	856,92	

Согласовано:
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа №15 г. Йошкар-
 Олы"
 Туманова Ф.Н.

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат
 питания "Заречный"
 А.М.Волгов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Среда 19.05.2021 г.						
Завтрак	1 комплекс (1-4 кл)						
	Икра морковная	60	0,45	2,49	2,4	34,3	75/2005
	Каша вязкая пшеничная с маслом	200/5	4,5	7,1	24,6	186	302/2004
	Шницель рубленый с соусом паровым	60/30	8,79	10,26	9,86	169,5	451/2004;591/2004
	Компот из вишни	200	0,32	0	29,2	111	631/2004
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		585	19,26	21,05	82,06	600,8	
Завтрак	2 комплекс (льготники)						
	Птица, тушенная с овощами и горошком	50/150	15,3	14,6	19,1	268	292/2005
	Огурцы свежие (гарнировка)	40	0,24	0,06	0,78	4,2	576 (6 вариант)
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0	28,26	111,6	639/2004
	Хлеб пшеничный	40	5,2	1,6	21,3	133,3	ТН
	Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52	96,8	ТН
Итого за завтрак		520	24,52	16,66	88,96	613,9	

Обед	7-12 лет						
	Суп картофельный, с рыбными консервами	185/15	7,08	3,5	14,38	118,6	133/2004
	Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом	60/30	11,31	13,46	11,32	213,4	278/2005, 587/2004
	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228	511/2004
	Капуста тушенная	30	0,7	0,96	4,82	30,9	321/2005
	Сок плодово-ягодный	180	0,9	0	19,08	79,8	707/2004
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
Итого за обед		710	31,37	25,57	118,79	843,3	

Согласовано:
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа №15 г. Йошкар-Олы"

Туманова Ф.Н.

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания
 "Заречный"

А.М. Волков

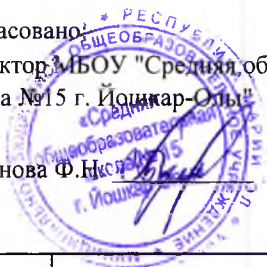
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 20.05.2021 г.						
Завтрак	1 комплекс (1-4 кл)						
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,14	15,48	2,88	124,8	17/2004
	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	518/2004
	Тефтели (2 вариант) в соусе сметанном с луком	60/30	8,1	14,1	12,3	209	279;332/2005
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,08	0	28,44	113,4	638/2004
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		560	17,52	36,93	98,56	713,7	

Завтрак	2 комплекс (льготники)						
	Биточек паровой	60	7,4	6,9	5,7	115	466/2004
	Салат из свеклы с маслом	60	0,72	2,28	3,9	39,1	52/2005
	Макаронные изделия отварные	150	4,8	1,3	32,3	163	516/2004
	Сок плодово-ягодный	200	1,1	0	27,1	112,8	707/2004
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		500	19,22	11,68	85	529,9	

Обед	7-12 лет						
	Салат из квашеной капусты	40	0,7	0,96	4,82	30,9	321/2005
	Суп картофельный с бобовыми, курицей отварной	180/15/5	5,53	6,41	17,38	151,3	103;288/2005
	Печень по-строгановски	50/50	13,5	9,2	8,6	159	255/2005
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	9	35,7	244,5	297/2004
	Компот из яблок	180	0,09	0	23,76	91,8	342/2005
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
Итого за обед		700	25,85	25,87	104,9	750,1	

Согласовано:
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа №15 г. Йошкар-Олы"

Туманова Ф.Н.



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания
 "Заречный"

А.М. Волков



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Пятница 21.05.2021 г.						
Завтрак	1 комплекс (1-4 кл)						
	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,2	75/2005
	Котлета рубленая из птицы с соусом белым основным	60/30	9,84	8,13	10,24	154,7	294/2005
	Каша вязкая рисовая	150	2,88	4,8	29,64	236	302/2004
	Кисель из клюквы	200	0	0,4	34,4	138	350/2005
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		530	19,3	18,61	99,52	707,9	

Завтрак	2 комплекс (льготники)						
	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	160/40	10,59	14,99	56,3	268	315/2004
	Чай с лимоном с витамином С	200/15/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	40	5,2	1,6	21,3	133,3	ТН
	Яйцо отварное	40	5,1	4,24	0,44	62	337/2004
Итого за завтрак		502	21,19	20,83	93,24	523,3	

Обед	7-12 лет						
	Огурцы свежие (гарнировка)	30	0,12	0,03	0,39	2,1	576 (6 вариант)
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/5	5,94	5,78	11,88	125,8	104/2005;112/2004
	Рагу из птицы	180	12,6	9,8	19,4	222	289/2005
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0	28,26	111,6	639/2004
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
	Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52	96,8	ТН
Итого за обед		700	27,64	17,21	95,45	658,3	