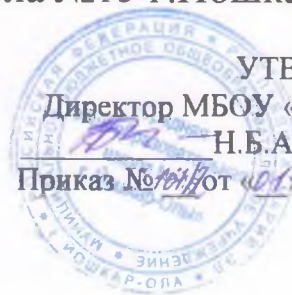


МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15 г.Йошкар-Олы»

Принята
на заседании педагогического совета
Протокол №18 от «29» 08 2014 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №15»
— Н.Б.Антоничева
Приказ №101/от «01» 09 2014г.

**Комплексная программа
по организации внеурочной деятельности
в начальной школе
«Ступеньки познания»**

2014 г.

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность учащихся, как и деятельность в рамках уроков, направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы школы. Особое внимание в ФГОС НОО акцентируется на достижении личностных и метапредметных результатов, что и определяет специфику внеурочной деятельности, в ходе которой обучающийся не только и даже не столько должен узнать, сколько научиться действовать, чувствовать, принимать решения и др.

Цель организации внеурочной деятельности в соответствии с ФГОС НОО - создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей.

Задачи:

- выявить интересы, склонности, способности, возможности обучающихся к различным видам деятельности;
- оказать помощь в поисках «себя»;
- создать условия для полного удовлетворения потребностей и интересов обучающихся, для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности;
- сформировать коммуникативную, этническую, социальную компетентность школьников;
- создать условия для реализации приобретенных знаний, умений и навыков, укрепления их здоровья;
- развить опыт неформального общения, взаимодействия, сотрудничества, расширить рамки общения с социумом.
- сформировать у детей социокультурную идентичность;
- развить личностные качества ребёнка на основе общечеловеческих нравственных ценностей: гуманизма, любви, толерантности;
- развить творческую деятельность, творческие способности, творческое мышление, необходимое для практической деятельности в окружающем мире.

Содержание занятий, предусмотренных как внеурочная деятельность, сформировано с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию различных форм её организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как кружки, секции, студии, тренинги, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т.д.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. Продолжительность занятий для учащихся 1-х классов 35 минут (в 1 полугодии), 45 минут во 2 полугодии, для учащихся 2-4 классов – 45 минут. Занятия по выбору обучающихся обеспечивают реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Программа имеет следующие направления: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

При организации внеурочной деятельности в 1-4-х классов используются имеющиеся возможности общеобразовательного учреждения: актовый зал, конференц-зал, спортивный зал, библиотека, компьютерный класс, кабинет хореографии, кабинет кружковой работы, стадион школы, тренажерные залы.

К концу обучения в начальной школе у ребенка должны быть сформированы следующие качества:

- осознанное принятие ценностей здорового образа жизни и регуляция своего поведения в соответствии с ними;
- использование начал эстетической, духовной, правовой культуры, экологической грамотности при анализе простейшей жизненной ситуации;
- готовность к активному взаимодействию с окружающим миром (эмоциональная, интеллектуальная, коммуникативная);
- желание и умение учиться, готовность к образованию в основном звене школы и самообразованию;
- инициативность, самостоятельность и навыки сотрудничества в разных видах деятельности.

Формы подведения итогов работы: выставки, фестивали, соревнования, учебные конференции, оформление портфолио.

Общекультурное направление

Цель: создание условий для развития общей культуры, воспитания у детей способности к нравственному самосовершенствованию, формирования ценностных ориентаций, ценностного отношения к прекрасному, представлений об эстетических идеалах и ценностях.

Задачи:

- развить эмоциональную сферу ребёнка, чувства прекрасного, творческие способности;
- сформировать общекультурную коммуникативную компетенцию;
- овладение учащимися навыками продуктивной индивидуальной и коллективной деятельности;
- овладение навыками межличностного общения;
- сформировать интерес к творческим профессиям.

Описание содержания направления:

- 1) Работа кружков «Театр и дети», «Очумелые ручки», «Акварелька», «В мире сказок», «Изонить»
- 2) Организация экскурсий в театры и музеи, выставок детских рисунков, поделок и творческих работ.
- 3) Проведение тематических бесед по эстетике внешнего вида ученика, культуре поведения и речи.
- 4) Участие в конкурсах, выставках детского творчества на уровне школы, города, республики.

Ожидаемые результаты:

Результаты первого уровня: Получение элементарных представлений об эстетических идеалах и художественных ценностях культуры своего народа; приобретение знаний об эстетических идеалах, традициях художественной культуры родного края; умение видеть прекрасное в окружающем мире: природе родного края, в пространстве школы и дома.

Результаты второго уровня: получение опыта переживания и позитивного отношения к художественным ценностям культуры своего народа; получение первоначального опыта самореализации в различных видах и формах художественного творчества.

Результаты третьего уровня: участие в акциях художественно-эстетического направления в окружающем школу социуме.

Планирование:**1 класс**

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День театра	Посещение театра	4 часа
Выставка работ из природных материалов «Осенний вернисаж»	Практическое занятие	2 часа
Праздник для первоклассников «Мы школьниками стали»	Праздник	2 часа
Оформление уголка «Школа глазами детей» (к юбилею школы)	Конкурс	2 часа
Выставка творческих работ «Школа глазами родителей»	Конкурс	2 часа
Конкурс театральных постановок «Сказка моего детства»	Конкурс	6 часов
День искусства	Посещение музеев	4 часа
«Красота внешнего вида» (рисуем свой портрет)	Тематическая беседа	1 час
Тематическая беседа по культуре поведения и речи. - «Мы умеем красиво вести себя в школе» - Как научиться мириться. Волшебные слова – наши помощники. - Игры: «Мы пришли в театр», «Мы в музее». - «Красивые слова нам приятно слышать и произносить». - Игра «Разговоры по телефону».	Цикл бесед	5 часов
Посещение выездных выставок.		2 часа
Цикл экскурсий на природу. -Золотая осень – очей очарованье» - «Идёт Волшебница – Зима!» - «Весна – красна»	Экскурсия	3 часа
Всего		33 часа

2 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День театра	Посещение театра	4 час
Выставка работ из природных материалов «Осенний вернисаж»	Практическое занятие	2 часа
Оформление уголка «Школа глазами детей» (к юбилею школы)	Конкурс	2 часа
Выставка творческих работ «Школа глазами родителей»	Конкурс	2 часа
Конкурс театральных постановок «Сказка моего детства»	Конкурс	6 часов
День искусства	Посещение музеев	4 часа
Цикл бесед по культуре поведения и речи. - «Гостевой этикет. Как пригласить гостей?» - «Как вести себя за столом?» - Ролевая игра «Если друг в беде» - Толерантность. Разговор сильного со слабым. - Игра «Мы в библиотеке», «Мы в поликлинике» - Умей владеть собой: жесты, мимика, походка.	Тематическая беседа	6 часов
Посещение выездных выставок.		2 часа
Цикл экскурсий на природу. -Золотая осень – очей очарованье» - «Идёт Волшебница – Зима!» - «Весна – красна»	Экскурсия	3 часа
Участие в конкурсах рисунков, творческих работ.	Практическая работа.	3 часа
Всего		34 час

3 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День театра	Посещение театра	4 час
Выставка работ из природных материалов «Осенний вернисаж»	Практическое занятие	2 часа
Оформление уголка «Школа	Конкурс	2 часа

глазами детей» (к юбилею школы)		
Выставка творческих работ «Школа глазами родителей»	Конкурс	2 часа
Конкурс театральных постановок «Сказка моего детства»	Конкурс	6 часов
День искусства	Посещение музеев	4 часа
Цикл бесед по культуре поведения и речи. - Правила театрального этикета. - «Чтобы радость людям дарить, надо добрым и вежливым быть» - Слово - это тоже поступок. Слова извинения. - Слушали, услышали, прослушали. Игра «Умеете ли вы слушать» - У меня зазвонил телефон: решение ситуаций телефонного этикета.	Тематическая беседа.	5 часов
Посещение выездных выставок.		2 часа
Цикл экскурсий на природу. -Золотая осень – очей очарованье» - «Идёт Волшебница – Зима!» - «Весна – красна»	Экскурсия	3 часа
Участие в конкурсах рисунков, творческих работ.	Практическая работа.	4 часа
Всего		34 часа

4класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День театра	Посещение театра	4 час
Выставка работ из природных материалов «Осенний вернисаж»	Практическое занятие	2 часа
Оформление уголка «Школа глазами детей» (к юбилею школы)	Конкурс	2 часа
Выставка творческих работ «Школа глазами родителей»	Конкурс	2 часа
Конкурс театральных постановок «Сказка моего детства»	Конкурс	6 часов
День искусства	Посещение музеев	4 часа

<p>Цикл бесед по культуре поведения и речи.</p> <ul style="list-style-type: none"> - В музее. Культура поведения во время экскурсии в музей. - Правила хорошего тона, дурной тон. - Культура разговора по телефону. Правила пользования сотовым телефоном в общественных местах. -Игра «Мы идём в гости» - Правила знакомства, этикетные выражения при знакомстве. 	Тематическая беседа	5 часов
Посещение выездных выставок.		2 часа
<p>Цикл экскурсий на природу.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Золотая осень – очей очарованье» - «Идёт Волшебница – Зима!» - «Весна – красна» 	Экскурсия	3 часа
Участие в конкурсах рисунков, творческих работ.	Практическая работа.	4 часа
Всего		34 часа

Общеинтеллектуальное направление

Цели: создание условий для обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения ООП, формирования целостного отношения к знаниям, процессу познания.

Задачи:

- овладение УУД;
- сформировать навыки научно-интеллектуального труда;
- обогащать запас учащихся научными понятиями и законами;
- способствовать формированию мировоззрения, функциональной грамотности.

Описание содержания направления:

- 1) Работа кружков «Я – исследователь», «Любознайка», «Развивайка», «Увлекательный мир информатики».
- 2) Организация познавательных экскурсий, игр и бесед.
- 3) Проведение предметной недели, интеллектуального марафона.
- 4) Участие в конкурсах, дистанционных олимпиадах, научно-практических конференциях, подготовка проектных работ.

Ожидаемые результаты:

Результаты первого уровня: приобретение знаний об интеллектуальной деятельности, о способах и средствах выполнения заданий, формирование мотивации к учению через внеурочную деятельность;

Результаты второго уровня:

самостоятельное или во взаимодействии с педагогом, значимым взрослым выполнение задания данного типа, для данного возраста; умение высказывать мнение, обобщать, классифицировать, обсуждать.

Результаты третьего уровня: приобретение опыта исследовательской деятельности и презентация результатов исследовательской деятельности, умение самостоятельно применять изученные способы, аргументировать свою позицию, оценивать ситуацию и полученный результат.

Планирование:

1 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День Знаний	Праздник	2 часа
Школьная акция «Знай и люби родную школу»	Викторина	2 часа
Выставка рисунков «Нашей школе – 55!»	Конкурс	2 часа
Проект «Я люблю читать»	Конкурс	2 часа
Предметная неделя	Конкурс, викторина, олимпиада	5 часов
«Прощание с Азбукой!»	Праздник	3 часа

Знакомство со школьной библиотекой.	Экскурсия	1 час
Участие в дистанционных олимпиадах.	Олимпиада	4 часа
Газета нашей школы. Что в ней можно прочитать?	Тематическая беседа	1 час
Школьная газета «Солнышко»	Сбор материала для газеты	4 часа
Читательская конференция «По страницам любимых сказок»	Литературный праздник	3 часа
Викторина «Природа вокруг нас»		2 часа
Викторина «В мире слов»		2 часа
Всего		33 часа

2 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День Знаний	Праздник	2 часа
Школьная акция «Знай и люби родную школу»	Викторина	2 часа
Выставка рисунков «Нашей школе – 55!»	Конкурс	2 час
Праздник первой отметки.	Праздник	3 часа
Проект «Я люблю читать»		2 часа
Предметная неделя	Конкурс, викторина, олимпиада	5 часов
Знакомство с выставкой в школьной библиотеке.	Экскурсия	1 час
Участие в дистанционных олимпиадах.	Олимпиада	4 часа
Школьная газета «Солнышко»	Сбор материала для газеты	4 часа
«Пятёрки для моей мамы»	Практическая работа, операция	2 часа
К 200-летию П.Ершова	Экскурсия в библиотеку, викторина	2 час
Читательская конференция «Книжка, с которой не грустно»	Литературный праздник	3 часа

(В. Драгунский «Денискины рассказы»)		
Подготовка проектов к урокам.	Практическая работа	2 часа
Всего		34 часа

3 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День Знаний	Праздник	2 часа
Школьная акция «Знай и люби родную школу»	Викторина	2 часа
Выставка рисунков «Нашей школе – 55!»	Конкурс	2 час
Создание электронной открытки в программе Paint.	Конкурс	2 часа
Проект «Я люблю читать»	Конкурс	2 часа
Предметная неделя	Конкурс, викторина, олимпиада	5 часов
Знакомство с выставкой в школьной библиотеке.	Экскурсия	1 час
Участие в дистанционных олимпиадах.	Олимпиада	4 часа
Школьная газета «Солнышко»	Сбор материала для газеты	4 часа
К 200-летию П.Ершова	Экскурсия в библиотеку, викторина	2 час
«Пятёрки для моей мамы»	Практическая работа, операция	2 часа
Разработка проектов к урокам.	Практическая работа.	3 часа.
Читательская конференция «Любимые детские книжки наших родителей»	Литературный праздник	3 часа
Всего		34 часа

4 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
День Знаний	Праздник	2 часа

Школьная акция «Знай и люби родную школу»	Викторина	2 часа
Выставка рисунков «Нашей школе – 55!»	Конкурс	2 час
Проект «Я люблю читать»		2 часа
Предметная неделя	Конкурс, викторина, олимпиада	5 часов
Знакомство с выставкой в школьной библиотеке.	Экскурсия	1 час
Участие в дистанционных олимпиадах.	Олимпиада	5 часов
Школьная газета «Солнышко»	Сбор материала для газеты	4 часа
Проектная работа по ОРКСЭ	Конкурс	4 часа
Интеллектуальный марафон.	Предметные олимпиады.	3 часа
«Пятёрки для моей мамы»	Практическая работа, операция	2 часа
К 200-летию П.Ершова	Экскурсия в библиотеку, викторина	2 час
Всего		34 часа

Духовно- нравственное направление.

Цель духовно- нравственного направления: создание условий для воспитания нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России.

Задачи:

- формировать способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально-ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно- нравственной компетенции- «становиться лучше»;
- формировать патриотизм и гражданскую солидарность;
- развить навыки организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- формировать у младшего школьника почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим.

Описание содержания направления:

- 1) Работа кружков «Истоки», «Этикет»
- 2) Проведение тематических бесед о духовности.

Планируемые результаты:

Результаты первого уровня: приобретение обучающимися социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых), формах поведения в обществе и т. п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни.

Результаты второго уровня: получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Результаты третьего уровня: получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.

Планирование:

1класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Тематическая беседа «Мы стали школьниками»	Беседа	1 час
Эстафета добрых дел	Практическое занятие	4 часа
Изготовление открыток к Дню пожилого человека	Практическое занятие	2 часа
Беседа «Уважай старость»	Беседа	1 час
Беседа о преподобном Сергии Радонежском (700 лет со дня рождения)	Беседа	1 час
Рождественская неделя добра	Операция	2 часа

Акция «День добрых пожеланий»	Операция	2 часа
Урок мужества «Слава русского воинства»	Конкурс-викторина	1 час
Конкурс детского рисунка «Наша армия – наша слава!»	Выставка	2 час
«Доброжелательность и грубость»	Тематическая беседа	1 час
Цикл бесед по освоению норм нравственности - Ценность жизни. Что такое счастье? - Добро и зло. Мир добрых дел. - Совесть. Голос совести. - Дружба. Ссоры между друзьями. Прощение. - Честность. Самообман. - Ответственность и свобода. Эгоизм.	Тематическая беседа	6 часов
Масленица	Игры, викторины	2 часа
Посещение выставки Э.Миненковой «Такие разные куклы»		1 час
«Мы помним, мы гордимся»	Акция	2 часа
Весенняя неделя добра	Операция	2 часа
Цикл мероприятий «Православные праздники» (Рождество, Крещение, Пасха)	Беседы, выставки творческих работ	3 часа
Всего		33 часа

2класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Тематическая беседа «Мы - школьники»	Беседа	1 час
Эстафета добрых дел	Практическое занятие	4 часа
Изготовление открыток к Дню пожилого человека	Практическое занятие	2 часа
«Будь справедлив в своих поступках»	Беседа	1 час
Беседа о преподобном Сергии Радонежском (700 лет со дня	Беседа	1 час

рождения)		
Рождественская неделя добра	Операция	2 час
Акция «День добрых пожеланий»	Операция	2 часа
Урок мужества «Слава русского воинства»	Литературная композиция	2 часа
Конкурс детского рисунка «Наша армия – наша слава!»	Выставка	2 часа
Цикл бесед по освоению норм нравственности - Воля. Воспитание себя. - Привычки и поступки. - Жадность и щедрость. - Жестокость и сочувствие. - Честь и достоинство. - Благородство.	Тематическая беседа	6 часов
Масленица	Игры, викторины	2 часа
Посещение выставки Э.Миненковой «Такие разные куклы»		1 час
«Мы помним, мы гордимся»	Акция	2 часа
Весенняя неделя добра	Операция	2 часа
Цикл мероприятий «Православные праздники» (Рождество, Крещение, Пасха)	Беседы, выставки творческих работ	4 часа
Всего		34 часа

3 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Тематическая беседа «Мы стали школьниками»	Беседа	1 час
Эстафета добрых дел	Практическое занятие	4 часа
Изготовление открыток к Дню пожилого человека	Практическое занятие	2 часа
«Поговорим об этикете»	Диспут	1 час
Беседа о преподобном Сергии Радонежском (700 лет со дня рождения)	Беседа	1 час
Рождественская неделя добра	Операция	2 часа
Акция «День добрых пожеланий»	Операция	2 часа

Урок мужества «Слава русского воинства»	Лирико-поэтический час	2 часа
Конкурс детского рисунка «Наша армия – наша слава!»	Выставка	2 часа
Цикл бесед по освоению норм нравственности - Обида. Мечь. Зависть. - Предательство. - Пунктуальность. - Трудолюбие. - Милосердие. - Застенчивость и скромность.		6 часов
Масленица	Игры, викторины	2 часа
Посещение выставки Э.Миненковой «Такие разные куклы»		1 час
«Мы помним, мы гордимся»	Акция	2 часа
Весенняя неделя добра	Операция	2 часа
Цикл мероприятий «Православные праздники» (Рождество, Крещение, Пасха)	Беседы, выставки творческих работ	4 часа
Всего		34 часа

4 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Тематическая беседа «Мы стали школьниками»	Беседа	1 час
Эстафета добрых дел	Практическое занятие	4 часа
Изготовление открыток к Дню пожилого человека	Практическое занятие	2 часа
«Поговорим по душам»	Диспут	1 час
Беседа о преподобном Сергии Радонежском (700 лет со дня рождения)	Беседа	1 час
Акция «День добрых пожеланий»	Операция	2 часа
Рождественская неделя добра	Операция	2 часа
Урок мужества «Слава русского воинства»	Встреча с ветеранами	1 часа
Конкурс детского рисунка «Наша	Выставка	2 часа

армия – наша слава!»		
Цикл бесед по освоению норм нравственности - Семья. Любовь. - Семейные традиции. - Непослушание. - Одиночество. - Мечта. Судьба. - Моё место в жизни. Кем я хочу стать?		6 часов
Масленица	Игры, викторины	2 часа
Посещение выставки Э.Миненковой «Такие разные куклы»		1 час
«Мы помним, мы гордимся»	Акция	3 часа
Весенняя неделя добра	Операция	2 часа
Цикл мероприятий «Православные праздники» (Рождество, Крещение, Пасха)	Беседы, выставки творческих работ	4 часа
Всего		34 часа

Социальное направление (социально- преобразующее творчество)

Цель: создание условий для перевода ребенка в позицию активного члена гражданского общества, способного самоопределяться на основе ценностей, вырабатывать собственное понимание и цели, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

Задачи:

- формировать позитивное отношение к базовым ценностям;
- формировать навыки труда, позитивное отношение к трудовой деятельности;
- выработать чувство ответственности и уверенности в своих силах;
- обучить учащихся основным правилам и приёмам эффективного поведения в различных ситуациях.

Описание содержания направления:

- 1) Работа кружка «Азбука общения»
- 2) Проведение субботников.
- 3) Участие в акциях.

Планируемые результаты:

Результаты первого уровня: - получение элементарных представлений о значении участия человека в общественно-полезной деятельности; приобретение начального опыта участия в различных видах общественно-полезной деятельности;

Результаты второго уровня: - получение опыта позитивного отношения к общественно- полезной деятельности;

Результаты третьего уровня: - потребность в участии в общественно-полезной деятельности в окружающем школу социуме.

Планирование:

1 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Акция «Помоги собраться в школу»	Операция	2 часа
Акция «В школу с улыбкой»	Акция	1 час
Посадка деревьев «Юбилейная аллея»	Практическая работа	2 часа
Цикл бесед -Содержи и ты в порядке свои книжки и тетрадки. -Всякая вещь трудом создана. -Что значит быть бережливым? -Буду маме помогать, буду всюду убирать. -За что надо беречь и любить книгу?	Тематическая беседа	5 часов
Рождественская неделя добра	Операция	2 часа
Украшение ёлки во дворе	Практическое	3 часа

	занятие	
Субботник.	Практическое занятие	4 часа
Выращивание рассады для школьной клумбы.	Практическое занятие	3 часа
Акция «Книжка заболела»	Акция	3 часа
«Поможем птичкам»	Практическое занятие	3 часа
Сбор макулатуры	Операция	3 часа
«В природе должно быть чисто и красиво!»	Операция	2 часа
Всего		33 часа

2 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Акция «Помоги собраться в школу»	операция	2 часа
Акция «В школу с улыбкой»	Акция	1 час
Посадка деревьев «Юбилейная аллея»	Практическая работа	2 часа
Цикл бесед -Береги бумагу сам, посоветуй и друзьям. -Про колосок и хлеба кусок. - Каждой вещи своё место. -Береги воду! -Дневник, книги, тетрадь – лицо ученика. -Посеешь привычку - пожнёшь характер.	Тематическая беседа	6 часов
Рождественская неделя добра	Операция	2 часа
Украшение ёлки во дворе	Практическое занятие	3 часа
Субботник.	Практическое занятие	5 часов
Выращивание рассады для школьной клумбы.	Практическое занятие	3 часа
Акция «Книжка заболела»	Акция	3 часа
Поможем птичкам»	Практическое занятие	3 часа
Сбор макулатуры	Операция	2 часа
«В природе должно быть чисто и красиво!»	Операция	2 часа

Всего		34 часа
--------------	--	----------------

3 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Акция «Помоги собраться в школу»	Операция	2 часа
Акция «В школу с улыбкой»	Акция	1 час
Посадка деревьев «Юбилейная аллея»	Практическая работа	2 часа
Цикл бесед -Как завтрак к тебе на стол пришёл? -Учись приносить людям пользу. -Всегда найдётся дело для умелых рук. -Чем я могу помочь школе? -Минута час бережёт.	Тематическая беседа	5 часов
Рождественская неделя добра	Операция	2 часа
Украшение ёлки во дворе	Практическое занятие	3 часа
Субботник.	Практическое занятие	4 часа
Выращивание рассады для школьной клумбы.	Практическое занятие	3 часа
Акция «Книжка заболела»	Акция	3 часа
Поможем птичкам	Практическое занятие	3 часа
Сбор макулатуры	Операция	2 часа
«В природе должно быть чисто и красиво!»	Операция	2 часа
Шефство над первоклассниками.	Практическое занятие.	2 часа
Всего		34 часа

4 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Акция «Помоги собраться в школу»	операция	2 час
Акция «В школу с улыбкой»	Акция	1 час
Посадка деревьев «Юбилейная аллея»	Практическая работа	2 час
Цикл бесед	Тематическая	5 часов

- Где и кем работают мои родители. -Давайте же вместе, ребята, родную природу беречь! -Учёба – это тоже труд. -Кем я буду? -Что могут сделать наши руки?	беседа	
Рождественская неделя добра	операция	2 час
«Посеешь привычку – пожнёшь характер»	Тренинг	1 час
Украшение ёлки во дворе	Практическое занятие	3 часа
Субботник.	Практическое занятие	4 часа
Выращивание рассады для школьной клумбы.	Практическое занятие	3 часа
Акция «Книжка заболела»	Акция	2 часа
Поможем птичкам	Практическое занятие	3 часа
Сбор макулатуры	Операция	2 часа
«В природе должно быть чисто и красиво!»	Операция	2 часа
Шефство над первоклассниками.	Практическое занятие.	2 часа
Всего		34 часа

Спортивно-оздоровительное направление.

Цель: создание условий для воспитания осознанной потребности в здоровом образе жизни, формирования и развития валеологической культуры.

Задачи:

- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье; о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах; о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности; о негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т.п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх.
- научить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации), составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- научить обучающихся осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье, выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

Описание содержания направления:

- 1) Работа кружков «Ритмика и танец», «Подвижные игры»
- 2) Организация экскурсий, «Дней здоровья», подвижных игр, спортивных соревнований.
- 3) Проведение бесед по охране здоровья.

Планируемые результаты:

Результаты первого уровня: приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья; практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной подготовки; получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания.

Результаты второго уровня: формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще.

Результаты третьего уровня: регулярные занятия спортом; систематически оздоровительно - закаливающие процедуры; участие в спортивных и оздоровительных акциях в окружающем школу социуме.

<ul style="list-style-type: none"> - На наших улицах и дорогах. - По дороге в школу. - Будь внимательным и осторожным. - Наши верные друзья на улицах и дорогах. - Знакомство с дорожными знаками. - Где можно и где нельзя играть. - Мы – пассажиры. - На загородной дороге. - Мы учимся соблюдать правила безопасного поведения на улицах и дорогах. 	беседа	
День здоровья.	Прогулка	1 часа
Всего		33 часа

2класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Цикл бесед по ЗОЖ -Не видать грязнулям счастья. -Полезные и вредные привычки. -Откуда берётся грипп? -Как надо одеваться? -Как уберечь себя от беды.	Тематическая беседа	5 часов
Курс по формированию культуры здорового питания. -Чистота – залог здоровья. -Витамины укрепляют организм.(игра) -Чтобы зубы не болели. - Беречь глаз как алмаз. «Секреты здорового питания». (досуговое мероприятие)		
Участие во всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей»	Беседа, участие в конкурсах	1 час
Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	Выставка	2 часа
Акция «За здоровый образ жизни».	Прогулка в лес.	2 часа

Весёлые старты.	Соревнования	2 часа
Цикл бесед по пожарной безопасности. -Пожар – большая беда для человека - Запомнить нужно твердо нам – пожар не возникает сам -Первичные средства пожаротушения и их применение - Пути эвакуации. -Не шути с огнём.	Тематическая беседа	5 часов
Цикл бесед по ПДД - На наших улицах. - Мы идем в школу. - Это должны знать все. - Наши верные друзья. - Знакомство с дорожными знаками. - Где можно играть. - Мы – пассажиры. - На загородной дороге. - Мы учимся соблюдать правила движения.	Тематическая беседа	9 часов
Легкоатлетическая эстафета.	Соревнования.	1 час
День здоровья.	Прогулка	2 часа
Всего		34 часа

3 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Цикл бесед по ЗОЖ -Телевизор и здоровье. -Как стать сильным, ловким, выносливым. -Сон и его польза. -Закаливание. Простейшие правила.	Тематическая беседа	4 часов
Курс по формированию культуры здорового питания. - Наше здоровье в наших руках. (беседа) - Режим питания моей семьи. (проектная работа)		5 часов

<p>-Витаминная радуга (конкурс стихов об овощах и фруктах) -Здоровое питание. (конкурс кроссвордов) «Здоровое питание и хорошее настроение» (досуговое мероприятие)</p>		3 часа
<p>Участие во всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей»</p>	Беседа, участие в конкурсах	1 час
<p>Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»</p>	Выставка	2 часа
<p>Акция «За здоровый образ жизни».</p>	Лыжная прогулка	1 часа
<p>Весёлые старты.</p>	Соревнования	2 часа
<p>Цикл бесед по пожарной безопасности. - Правила пожарной безопасности в кабинетах, на территории школы. - Причины пожара и средства пожаротушения. - Запасные и основные пути эвакуации в школе. - Будь осторожен с огнём. - Соблюдение правил пожарной безопасности во время каникул.</p>	Тематическая беседа	5 часов
<p>Цикл бесед по ПДД -Основные правила поведения учащихся на улице, дороге. - Детский дорожно-транспортный травматизм. - Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка. - Сигналы светофора и регулировщика. - Правила перехода улиц и дорог. - Перекрестки и их виды. - Дорожные знаки. - Обязанности пассажиров. - Правила перехода улицы (дороги) при высадке из транспортных средств.</p>	Тематическая беседа	9 часов

Легкоатлетическая эстафета.	Соревнования.	1 час
День здоровья.	Прогулка	1 часа
Всего		34 часа

4 класс

Название мероприятия	Форма проведения	Кол-во часов
Цикл бесед по ЗОЖ -Здоровый привычки – здоровый образ жизни. -О спорт, ты – мир! -Компьютер и здоровье. - Почему мы болеем?	Тематическая беседа	4 часов
Курс по формированию культуры здорового питания. - Польза и режим правильного питания.(беседа) - Полезные и вредные продукты. (игра-викторина) -Вкусные истории.(игра) - Болезни грязных рук. (практическая работа) - Я здоровье сберегу, сам себе я помогу.(проектная работа)		6 часов
«Здоровым быть здорово». (досуговое мероприятие)		3 часа
Участие во всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей»	Беседа, участие в конкурсах	1 час
Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	Выставка	1 часа
Акция «За здоровый образ жизни».	Лыжная прогулка	1 часа
Весёлые старты.	Соревнования	2 часа
Цикл бесед по пожарной безопасности. - Правила пожарной безопасности в городской квартире. - Действия в экстремальных ситуациях при пожаре. - Опасность использования	Тематическая беседа	5 часов

<p>пиротехники.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подручные средства тушения огня. - Правила поведения в условиях возникновения пожара в школе. 		
<p>Цикл бесед по ПДД</p> <ul style="list-style-type: none"> - Перекрестки и их виды. <p>Дорожная разметка.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сигналы для регулирования дорожного движения. - Дорожные знаки и их группы. - Правила перехода улиц и дорог. - Тормозной путь транспортных средств. - Виды транспортных средств. - Настольные игры по правилам дорожного движения. - Игры и соревнования по правилам безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах. - Практические занятия и игры по правилам движения на улице. 	Тематическая беседа	9 часов
Легкоатлетическая эстафета.	Соревнования.	1 час
День здоровья.	Прогулка	1 часа
Всего		34 час